

OJO al piojo!

la guía de los chicos en los countries y barrios privados también en escuelas y locales comerciales



Ilustración por CANDELARIA

AGOSTO

n° 143

vida verde!

Somos el plástico que desechamos



MES DE LOS NIÑOS

cultura!

Pintemos mandalas

curiosidades!

Tarot, un mundo fascinante



lupi
Jugar es crecer

ESTE DIA DEL NIÑO
encontrá los
MEJORES JUGUETES
en un sólo
LUGAR

Hudson Plaza Comercial
Local 62 Planta Alta - Au. La Plata km 33 - tel. 4215 5873

Jugueteria lupi | jugueterialupi

Mundo Pinypon

CHEEKY

HUDSON: Hudson Plaza Comercial
Acceso Au. Dr. Balbín 5365, Km. 33, Local 14/15
CHEEKY.COM.AR | cheeky_ar | CheekyPaginaOficial

PATAPUFETE

Animaciones y Recreaciones
en movimiento con estilo

NOS
ADAPTAMOS
A LUGARES
CERRADOS Y
REDUCIDOS!

FIESTAS DE EGRESADOS * CUMPLEAÑOS * BAUTISMOS * COMUNIONES * COLONIAS DE VACACIONES * CAMPAMENTOS
FIESTAS EMPRESARIALES * FIESTAS FIN DE AÑO * FAMILY GAME

MAQUINA DE NIEVE
PALESTRA INFLABLE
RELOJ MECÁNICO 1 O 2 AGUJAS
DISCO MOVIE
CARPA INFLABLE con DJ
TORO MECÁNICO O INFLABLE
PLAY Y WII PANTALLA GIGANTE
ANIMACIONES TEMÁTICAS CON PERSONAJES
JUEGO NUEVO "EL TOPO"
OLIMPIADAS DEPORTIVAS
LUCHA DE GLADIADORES
INFLABLES, TEJO, POOL Y METEGOL
FIESTA DE LA ESPUMA
ANIMACIONES ACUÁTICAS
PEGAMOSCAS

Vamos a casas particulares, countries, empresas, colegios y natatorios.

Tel. 4647-1885 / 15 4870-9030
info@patapufeteanimacion.com.ar | patapufete animaciones de Ramos Mejía

Patapufeteanimaciones
www.patapufeteanimacion.com.ar



Por Mariana Sísaro

¡FELIZ DÍA DEL NIÑO!

Este 18 de agosto celebramos en Argentina lo más lindo de la vida: la infancia. No importan las razones comerciales, cualquiera es una buena ocasión para agasajar a nuestros pijoos, valorar su inocencia y sumar a su felicidad. Aunque es obvio que todos fuimos chicos antes de crecer, el vértigo de nuestra cotidianidad nos hace olvidar con frecuencia cómo funcionan sus ideas. Muchas veces pretendemos de ellos que se porten como grandes, que manejen sus emociones de formas que ni siquiera nosotros, adultos, somos capaces. En este día del niño proponemos a todos los papás que hagamos un ejercicio. Elijamos, sí, el regalo que más nos guste para ellos (el que desean, el que los va a sorprender, el que pasan "en la propaganda" de su dibujito favorito), pero regalémosles también un día a su medida. De acompañarlos en sus planes, de jugar en el piso, a su altura, de mimarlos cuando quieran y dejarlos comer los platos que más disfruten. Nos lo van a agradecer. Volvemos a decir, bien fuerte y para todos nuestros pijoitos y pijoitas,

¡feliz día del niño!
¡QUE LO DISFRUTEN!



FREEPICK

staff

directora

Lic. Patricia F. Naidich / info@guiaojalpiojo.com

directora editorial

Lic. Mariana Sísaro / redaccion@guiaojalpiojo.com

directora de arte

D.G. Sabrina Braude / arte@guiaojalpiojo.com

publicidad

Lic. Estefanía Morgan / estefania@guiaojalpiojo.com
comercial@guiaojalpiojo.com
☎ 11 3092 0600

¿Dónde se distribuye Ojo al Pijojo?

Hudson, B° Marítimo, Gutiérrez: B° Altos de Hudson I, Office Park Altos de Hudson I, B° Altos de Hudson II, Abril Club de Campo, B° Las Acacias de Hudson, B° Los Ombúes de Hudson, Lombardo Building, B° El Carmencito, B° Fincas de Iraola I, B° Fincas de Iraola II, El Carmen Club de Campo, B° Village del Parque, Barrio Parque San Juan, Estancia San Juan, B° Pereyra Iraola, Barrancas de Hudson, Fincas de Hudson, B° Las golondrinas, B° Los Troncos, Escuela Southern International School, Escuela Río de La Plata Sur, Escuela María Ward, Escuela Mariano Moreno, Jardín Pablo Picasso, Escuela Danzarte, Heladería Gardin, Heladería Freddo, Locales de Hudson Plaza Comercial, Polo Maderero, Pque. Industrial Plátanos, La Brocha, Sizó Gerard, Piccolino, Brick empanadas • Berazategui: Escuela Pio XII, Escuela Manuel Belgrano, Escuela Atanasio Lanz, Escuela Da Vinci, B° Los troncos, Café Martínez, Salón El Árbol, Salón Glow, Kevingston, Ferni, Herencia de campo • El Pato: Country El Pato, Escuela cooperativa del Sur • Ranelagh: Country Ranelagh Golf, Escuela Privada Ranelagh, panadería La amistad • Quilmes: B° Anexo Club alemán, B° Barrancas de Guido, B° Privado New Field, B° Nuevo Quilmes, St. George's College, Paseo El Mirador, IGS, Casa de la Cultura (Bellas Artes), Entretenete, Atomik, Torres de Guido, Confitería El Decano, Consultorios Médicos • Avellaneda: Locales de Parque Comercial Avellaneda • City Bell: Laboratorio Bios, B° Los Ceibos • Museo de los Niños (CABA) • Comercios adheridos y de clientes • La revista se repone, en las administraciones, restaurantes, drug-store, heladerías, spa y diferentes puntos de reunión de los countries.

Registro de la Propiedad Intelectual: N° 5236488. Registro de Marca 2.230.915. Propietaria: Ojo al Pijojo S.R.L. Domicilio legal: Juramento 1475, Piso 12° "1" Belgrano, CABA. C1428DMQ. N°143 / Agosto 2019.
No se responsabiliza por los cambios que puedan surgir en la programación de espectáculos, ni por las opiniones vertidas en los artículos firmados, ni por el contenido de los avisos publicitarios. Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización de la editorial o los anunciantes, según corresponda. Impreso en Gráfica Argentina Srl, Eva Perón 6325, Buenos Aires.

¿Todavía no te suscribiste?

Podés hacerlo ingresando a:
www.guiaojalpiojo.com
o por teléfono, llamando al
T. 11.4548.3040

☎ 11.3092.0600

AVERIGUAR COSTO DE ENVÍO



BA- AMBIENT
LLEGÓ A TUS FESTEJOS

FLORES & VERDES / EVENTOS
SOCIALES Y CORPORATIVOS

B

Betiana Díaz
☎ 11 5407 1244
f @ BA.ambient
i b_ambient

Ilusiones en Azúcar

Cake Designe - Cookies - Cupcake

☎ 11-3156-1969
BY MÓNICA CRISTALDI

Edrielle
EVENTOS
candy bar para niños y adultos

EDRIELLE EVENTOS
☎ 11 4089 5633
EDRIELLE_EVENTOS

Mago Cardi

Infantiles - Adultos
Propuestas Especiales

El Mago Cardi ☎ 11 4147-7528 / 4256-5706
www.magocardi.com.ar

En Oap! vivimos de sorteo en sorteo!
Seguinos en redes sociales y ganá.

☎ 11 1556166778

Shows • Catering • Dj • Iluminación • Barra de tragos • Ambientación

Abriles
ORGANIZACIÓN INTEGRAL DE EVENTOS

Marcela Vidal y Mirta Bilbao | ☎ 15-5051-2849
15-4998-1735 | 11 5775-0206 | abriles@speedy.com.ar

www.abrileseventos.com.ar

High Tea

nueva edición 14 DE SEPTIEMBRE

Disfruta una tarde de té diferente en un lugar especialmente ambientado para la ocasión, inspirado en Ladurée Paris.
Exquisita pastelería para degustar. Contaremos con menú sin T.A.C.C.

Cupos limitados - All inclusive \$ 650 por persona (pago anticipado)

14 a 17 hs
RANELAGH (Dir. x privado)
Reservas anticipadas
☎ (11) 1556166778

ORGANIZA:
Tanti Auguri

sumario

agosto 2019 n°143

pág. 4 editorial!

Por Mariana Sísaro

pág. 8 ficha artística!

Conocemos a Candelaria

pág. 12 vida verde!

Somos el plástico que desecharnos

Por Magalí Alderete Vega

pág. 14 psicología!

Límites son amor

Por Ivanna Shilton

pág. 18 agenda!

pág. 19 eventos!

pág. 26 lectura!

Mes del niño

pág. 24 cultura!

Pintemos mandalas

Por Antonella Sottosanto

pág. 28 curiosidades!

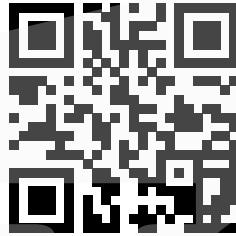
Tarot, un mundo fascinante

Por Ignacio Bernasconi

pág. 30 actualidad!

Estrellas amarillas

Por Valeria Chiti



Escanea la revista y tenela siempre con vos en tu smartphone, iPad o tableta.

CARPAS HUDSON
Alquiler para eventos:
Carpas, Living, Iluminación, Dj, Pantalla, y más...

Carpas y living Hudson | 11 5781 2266
sonidomarclo@yahoo.com.ar

O2ALFA FABRICA DE CARPAS PLEGABLES
HIERRO - ALUMINIO - MADERA

MATERIAL PUBLICITARIO
Banners - Flybanners - Sombrillas - Sillones
CAMPERAS PERSONALIZADAS - ESLINGAS

1523828113 | 4210-0414
INFO@O2ALFA.COM.AR | CONTACTO@O2ALFA.COM.AR
WWW.O2ALFA.COM.AR | CERODOSALFA CARPAS PLEGABLES | O2ALFA

DiVertite
RECREACION EN MOVIMIENTO

divertite.com.ar | divertite.com.ar

www.divertite.com.ar

RESERVÁ TUS FECHAS

15-4097-8372 / 4574-4894

KEVINGSTON

9 de Julio 1462 Lanus Este 4241-9427 | Pte. Perón 2866 Valentín Alsina 4218-1599 | Mitre 122 F. Varela 4355-2734 | Mitre 128 F. Varela (Mujer) 4355-5194 | Av. 14 N° 5179 Berazategui 4256-1761 | Au. Bs. As. - La Plata Km 32 - Hudson 4215-5861

LITTLE PRINCESS PRINCESAXUNDIA

LA PNAMADA MAS DIVERTIDA EN CARPITAS (DESDE LOS 7 AÑOS)

ANIMACIONES TEMÁTICAS para nenas

- PRINCESS PARTY
- LITTLE MODELS
- LITTLE SPA
- LITTLE CHEF
- LITTLE DESIGNER
- QUIERO UNA MASCOTA! GLAM

VISITAS A DOMICILIO

PIJAMADAS - animación y talleres | DIFERENTES AMBIENTACIONES!

11 4436 8175 | 4203-2379/4772 | 11 5740-2292
Claudia Alejandra Pan | lpclaudita@gmail.com

CREAMOS Y AMBIENTAMOS ESPACIOS MAGICOS!
PARA JUGAR Y DORMIR JUNTO A TUS AMIGOS.

PIJAMADAS TEMATICAS para nenas y varones

Sweet dreams

11 4436 8175 | @sweetdreamspijamadas
sweetdreams pijamadas

ficha artística:

CANDELARIA MLANDENIC
11 años

- COLEGIO: Escuela Privada Ranelagh
- SUPERHÉROE: La mujer maravilla
- ANIMAL: perro
- COMIDA: pollito a las hierbas
- DEPORTE: gimnasia artística
- FUTURO OFICIO: chef
- PELÍCULA: Coco
- LIBRO: Gaturro
- QUÉ ES LO QUE MÁS TE MOLESTA: que me molesten
- QUÉ ES LO QUE MENOS TE GUSTA DE LOS ADULTOS: que me echen la culpa por algo que hizo mi hermana
- PROGRAMA DE TV: no tengo preferido
- QUÉ PENSÁS DE LA TV: que es divertida



ENVIÁ TUS DIBUJOS + UNA FOTO TUYA QUE TE GUSTE, Y LOS DATOS DE CONTACTO DE ALGUNO DE TUS PADRES (TELÉFONO O MAIL) PARA QUE PODAMOS INVITARLOS A RETIRAR LOS PREMIOS.

El artista de tapa recibirá 2 entradas!



Este dibujo se utilizó en la tapa!

Si querés ser el próximo artista de tapa, mandanos tus dibujos a: redaccion@guiaojoalpiojo.com o llama al Tel. (011) 4548 3040 o Cel. (011) 15 625 PIOJO (74656). También podés acercarlos a la oficina 11 del Barrio Privado Altos de Hudson (enfrente de Abril CC).

próximo número: **septiembre 2019 - llega la primavera!**

Para anunciar en Ojo al Piojo! comunicate al: (011) 4548-3040 / **11 3092-0600**

envianos un mail a: comercial@guiaojoalpiojo.com o a estefania@guiaojoalpiojo.com o visitanos en **Office Park N°11 Barrio Privado Altos de Hudson** | Autopista Bs. As. - La Plata, km 33,5 Ramal Hudson - (B18851QA) Bs. As. Argentina

www.guiaojoalpiojo.com

[Instagram](https://www.instagram.com/guiaojoalpiojo) [Facebook](https://www.facebook.com/guiaojoalpiojo) [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/guiaojoalpiojo) /guiaojoalpiojo

Llamamos y averiguá tus descuentos con tu iD de Berazategui

Modificaciones y bajas de anuncios antes del 10 del mes anterior a la publicación

cumpleaños CANOPY

Tirolesa Puentes
Simulador de vuelo
Movil giratorio
Bunge con arneses
Cama elastica
Inflables
Escalada
Rodillo

Seguinos

Vamos a domicilio, country, casas
También te proponemos lugares

15-5706-7883/4542-3190
www.canopy.com.ar

DJ Marcelo

¿Querés festejar algo?
Más de 10 años de experiencia
Todo tipo de eventos
Sonido e iluminación

Marcelo **011 15 5781-2266**
sonidomarcelo@yahoo.com.ar

Cancha Multideporte

Incredible!! Pegamoscas

11 3741 8948

celebrations
be planners
& events

¿Tenés un motivo para festejar?
celebralo, haciendo que ese día sea inolvidable

- AMBIENTAMOS TU LUGAR.
- TE BRINDAMOS OPCIONES DE CATERING
- LLEVAMOS MANTELES, INDIVIDUALES, VAJILLA, Y MÁS

NOS OCUPAMOS DE COORDINAR TODO!
Vos los soñás, Nosotros lo hacemos realidad.

@Beplannersarg
☎ +549 116223 7047
✉ beplannerseventos@gmail.com

MUSEO DE LOS NIÑOS
ABASTO

TODA UNA CIUDAD PARA JUGAR

WWW.MUSEODELOSNIÑOS.COM.AR

Abasto Shopping / Nivel 2 / Av. Corrientes 3247 / 4861-2325

MALU TOMAS
PRODUCCIÓN DE EVENTOS

A DONDE ELIJAS, EN LA ETAPA QUE ESTES, NOS SUMAMOS

[malutomas_eventos](https://www.instagram.com/malutomas_eventos) info@malutomas.com.ar 011-51313800

SALUD! GOURMET
VIANDAS LIGHT & SALUDABLES

CONSULTAS 📞 11 5469 9589
Pablo Romero Chef

COMIDA ARTESANAL

PESCADERIA Y MARISQUERÍA

Martes a Sábado
Calle 413 N1049 (fte al velódromo)
Juan María Gutiérrez
9 a 14 hs y de 17 a 20:30 hs

Delivery de pescado fresco
Cocina gourmet
Menú diario
Catering

PEDIDOS: 📞 11 4411-5424
Entrega en mostrador y/o
Delivery de 20 a 23 hs
Tarjeta crédito y débito

Good Style Eventos

Catering
Alquiler de vajilla y mantelería
Decoración y ambientación
Fotografía y filmación
Camareros - Maitre
Barra móvil
Living y gacebos

www.goodstyleeventos.com
goodstyleeventos@hotmail.com
📍 goodstyleeventos
📞 15-2323-2877 / 15-4071-4025
📞 2071-2020

HE-SHE
SUSHI + WOK ++

Take Away 15% Off.
en efectivo

PEDIDOS
4215-6088

5433-5668

Av. Mitre N° 5414 . Hudson
www.heshehudson.com.ar

SeiTu countries *delivery* paletas postres

EXCLUSIVO PARA COUNTRIES Y BARRIOS CERRADOS

consultar por alquileres de:
FOOD TRUCK
GIUSTO y SEITU MOBILE

Nuestras marcas: SeiTu pronto Pizza y focas de pollo GIUSTO (011) 15 5756-2397 countries@seituhelados.com.ar /seitucountries

Quilmes SUSHI

GUTIERREZ: Av. 413 N° 1269 // 📞 (54 9 11) 5609-1889 // 📞 (02229) 441 889 - (02229) 441 540
Abierto: Martes a Domingo de 17 a 22:30 hs. // 📍 📞 QuilmesSushiEnGutierrez // 🌐 www.quilmessushi.com

Pizza Party 28

PARA TUS EVENTOS
LA MEJOR OPCIÓN

SEGUINOS EN
📍 Plizaparty28

MENU GOURMET
MENU CLASICO
MENUES INFANTILES
TABLAS DE PICADAS

BUSCANOS EN 📍
15-6468-2929
pizzaparty28@hotmail.com

un Cheff en tu cocina

PIZZA ARTY

SERVICIO DE PIZZAS Y CAZUELAS PARTY

Disfrutá de tu fiesta sin hacer nada...

CUMPLEAÑOS, ANIVERSARIOS, CASAMIENTOS, REUNIONES, DESPEDIDAS O CUALQUIER MOTIVO QUE SIRVA PARA FESTEJAR

uncheffentucocina@gmail.com
📞 15-3469-3000

De Cascia
Talento para la buena cocina

CATERING PARA EVENTOS
VIANDAS Y PASTELERIA

📞 4250-4120 📞 116659-2176
www.decasciacatering.com

Oliva party

PROMO \$200 x pers.
10 VARIEDADES DE PIZZA LIBRE CON PERSONAL VAJILLA Y CAFÉ

Pizza | Pasta | Crepes | Cazuelas | Pinchos

"Una fiesta donde vos también puedas disfrutar"

📞 15-5327-0431
📍 Oliva party truck

Tu Pata Mi Pata

Todos los medios de Pago
DELIVERY

EVENTOS CORPORATIVOS - REUNIONES - AGASAJOS

📍 📞 TuPataMiPata | tupatamipata2018@gmail.com
11 6571-1313 1149982218

somos el plástico que desechamos

Por Magalí Alderete Vega*

NO ES NOVEDAD QUE EL RECICLAJE ES HOY UNA NECESIDAD. SÓLO EN CAPITAL SE PRODUCEN MÁS DE 150 MIL TONELADAS DE RESIDUOS PLÁSTICOS AL AÑO, PESE A LA EXISTENCIA DE CESTOS VERDES, RECUPERADORES URBANOS Y CAMPAÑAS DE SEPARACIÓN DE RESIDUOS. ANTE LA INSUFICIENCIA DE LA PREVENCIÓN, APARECE LA PROHIBICIÓN. Y LES LLEGÓ EL TURNO A LAS BOLSAS Y SORBETES DE PLÁSTICO.

Hace dos años, se reglamentó en el AMBA el veto al uso de la bolsa de plástico transparente (o "camiseta"). La prohibición alcanzó a todos los comercios que entregaban bienes de cualquier tipo y tamaño. ¿Por qué? Simple. Estas bolsas están compuestas por un plástico muy liviano, que se convierte en residuo en cuestión de segundos. Ensucian calles y plazas, tapan las bocacalles, dañan el ecosistema en humedales y más. Incluso, llegan hasta las riberas del Río de la Plata, donde siguen su ruta por las aguas, ocasionando la muerte de varias especies marinas.

Lamentablemente, el cumplimiento de la prohibición se fue acelerando. Durante 2019 aumentaron las denuncias hacia los ne-

gocios que las volvieron a utilizar, incluso con costo a cargo de los clientes.

A finales del pasado mayo, en el Boletín Oficial de la Ciudad se reglamentó que los locales ya no pueden ofrecer ni colocar los sorbetes de plástico a la vista de los consumidores. El próximo paso se verá en seis meses, cuando el uso de los sorbetes quede completamente vedado. Adiós al estante de servilletas y sorbetes, la postal clásica en locales de comida rápida: hoy quien desea un sorbete debe pedirlo expresamente.

Por inofensivo que parezca su tamaño, las bombillas de plástico conforman el cuarto contaminante más común en las costas y aguas argentinas. Al igual que las bolsas, los sorbetes se desintegran en microplásticos que permanecen en el agua aún después de su descomposición. Según la Agencia de Protección Ambiental de la Ciudad (APRA), solamente en los patios de comidas de los shoppings porteños se consumen 2 millones de sorbetes por mes, lo que genera un total de 1,7 toneladas anuales de residuos plásticos.

La tendencia en desarrollo y consumo sustentable es arengar al desuso de los sorbetes plásticos, ya que la vida útil que tienen es demasiado corta y la contaminación que causan, demasiado grande: pueden tardar entre 150 y 400 años en descomponerse.

Como en toda iniciativa restrictiva, ya se alzaron voces en contra de la medida. Hay quienes sostienen que el éxito no se logrará con la prohibición sino mediante un plan contundente en gestión de residuos sólidos urbanos, la implementación de políticas educativas sobre la separación de residuos y el fomento a nuevos emprendimientos que utilicen los plásticos reciclados como materia prima para la creación de nuevos productos.

Habrà que esperar para ver cómo se implementa la restricción sobre el uso de los sorbetes. Mientras tanto, nosotros seguimos buscando alternativas para reducir nuestra huella en el ambiente y, además, ser más conscientes no solo de lo que consumimos, sino también de lo que desechamos.

*Magalí es estudiante de periodismo en la Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)



Panes - Pan Dulces - Budines - Lechón - Arrollado Matambres - Gran variedad en sandwiches

Calle 55 N° 4848 Hudson
02229-442069 WhatsApp 1125205782

ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO Y DÉBITO



EVENTOS



© FREEPICK

SABEMOS
LO IMPORTANTE QUE ES
TU FAMILIA PARA VOS

¡Consulta nuestras promociones!

Comprá la Conveniencia, Calidad y Comodidad que te ofrece INDUSODA S.A



Por eso te acercamos la nuestra a tu mesa



4256-2987
4256-7354

Seguinos en:

f IVESS Indusoda S.A.

límites son amor

Por Ivanna Shilton*

TODOS LOS NIÑOS NECESITAN Y MEREcen SER CRIADOS CON LÍMITES Y, PARA ELLO, LOS PADRES TENEMOS QUE ESTAR DISPUESTOS A IMPONERLOS DE LA MEJOR MANERA POSIBLE. PONER LÍMITES NUNCA HA SIDO UNA TAREA FÁCIL Y HOY EN DÍA, DENTRO DE LA VERTIGINOSIDAD EN LA QUE ESTAMOS INMER-SOS, ES AÚN MÁS DIFÍCIL.

Los límites ayudan a los chicos a saber qué está bien y qué está mal, a actuar en sociedad, sabiendo qué se espera de ellos. Deben marcarse con frases cortas y órdenes precisas, ser claros y entendibles y, sobre todo, se deben sostener y no desistir por cansancio.

Una puesta de límites coherente brinda:

- **SEGURIDAD:** el niño crece sabiendo qué se espera de él, qué es correcto y qué incorrecto en relación a su conducta.
- **PROTECCION:** aprende desde muy pequeño que si un adulto se toma el trabajo de explicarle, hacer que se cumpla y castigarlo si es necesario, es porque lo está cuidando.
- **AUTOCONTROL:** sabe que nuestras conductas tienen consecuencias.

Muchos padres que repudian el estilo autoritario se confunden sobre la libertad. Los límites van de la mano con la libertad, lo importante es cómo y cuándo aplicarlos. Hay situaciones en las que los padres pueden otorgar al niño la posibilidad de elegir: una remera entre varias propuestas, la taza en que desayunará... De esta manera, el niño se siente involucrado en la toma de decisiones y se reduce la resistencia. Sin embargo, existen algunas decisiones en las que los niños no pueden intervenir (porque entrañan un peligro para sí mismos o para terceros). Ese límite infranqueable debe ser impuesto con un tono de voz seguro, sin gritos y con un gesto serio en el rostro.

La permisividad como estilo educativo puede entenderse como falta de responsabilidad de parte de los padres y conlleva consecuencias negativas para los niños: desamparo, desprotección, inseguridad, baja autoestima y falta de autocontrol.

Ningún extremo es sano. Poner límites es una muestra de cariño si se hace con respeto y de manera coherente. Someter a los niños a órdenes constantes y sin sentido, los abruma y entorpece el desarrollo de su autonomía.

Muchas veces, ante el cansancio físico o emocional los padres tienden a establecer límites de forma agresiva, con una actitud que amenaza y asusta al niño. Los gritos dañan a los chicos, los humillan y funcionan como un mal ejemplo para ellos. ¿Cómo pedirle a un niño que se tranquilice si nosotros perdemos el control?

A la hora de poner límites...

- Nunca desaprobar al niño, sí su conducta o reacción indeseada.
- Utilizar refuerzos positivos: reconocer los logros de los niños para que tiendan a repetirlos.
- Evitar utilizar la palabra NO. Es más efectivo decirle al niño lo que debe hacer y no lo que no. Por ejemplo, en lugar de decir "No grites" es preferible señalar "Baja el tono".
- Recordar que se puede establecer los límites de forma afectuosa y tranquila, con calma y paciencia... ¡Mucha paciencia!

*Ivanna es Lic. En Psicología y docente de Nivel Inicial | vanishilton8@gmail.com

LÍMITES SON AMOR

INGLÉS PARTICULAR
EDUARDO FERNÁNDEZ
NIVEL PRIMARIO - SECUNDARIO
(DESCUENTOS + DE UNA HORA)

DO YOU SPEAK ENGLISH?

11 5662-6233

Ignacio L. Bernasconi
Licenciado en Filosofía y Redactor Freelance

Escribo, edito y corrijo todo tipo de contenidos: académicos, digitales, literarios y laborales

11-3164-5429 / 11-3605-1224

Get ready!
SCHOOL OF ENGLISH

INSTITUTO DE INGLÉS - HUDSON
11-3164-5429 / 11-3605-1224

Matemática
Niveles Secundario y Universitario.

Análisis Matemático I y II
Exámenes de Ingreso Internacionales

Laura Milman 15-49793657

CLASES A DOMICILIO PARA TODAS LAS EDADES
CLASES DE PIANO

15 AÑOS DE EXPERIENCIA

PROF. JUAN RANCICH
(221) - 592 0625
juan_rancich@hotmail.com

Canciones Italianas
de todos los tiempos y para toda la familia

DE MARTES A DOMINGOS
Rodríguez Peña 108 -2F
e/ Belgrano y Pringles - Bernal

Reservas 11-5807-7405

ENGLISH
MISS ROXANA
Inglés para aprender jugando!

Individual o grupal desde los 2 años
A domicilio - Todos los countries

15-6521-6380
ROXANNELEBON@YAHOO.COM

MATEMÁTICA

✓ Exámenes Internacionales IB - IGCSE
✓ Nivelación primaria y secundaria e Ingreso a la facultad

Algebra - Física - Química y otras
\$400 clase y \$500 Domicilio

Clases de Ajedrez

20 AÑOS DE EXPERIENCIA
Cynthia Roselli
11 6803-6341

CLASES DE MÚSICA

GUIARRA • UKELELE • PIANO • BATERÍA • CANTO • LENGUAJE MUSICAL

Teoría, técnica e improvisación sobre tus canciones preferidas
+ repertorio complementario de Rock / Pop / Blues / Ritmos Latinos / Folklore

Juan Cristóbal Sleigh 221 36 105 36 juancrisleigh@gmail.com

Office Park

Barrio Privado Altos de Hudson 1
Aut. Bs. As. - La Plata Km 33.5
Ramal Hudson Bs. As. (B18851QA)

un lugar... lo que vos buscás

MONICA LOD
Office Park Nº 7 / T (011) 4548 3028
C 15 6154 0119

Ojo al Píjolo!
Office Park Nº 11 / T (011) 4548 3040
C 15 625 PÍOJO (74656)
www.guiajoalpiojo.com

ESCUELA SAN IGNACIO DE LOYOLA
Nivel Inicial - Primario y Secundario
Desde 1993 en Berazategui

1 / ESCUELASANIGNACIODELOYOLADEBERAZATEGUI

CALLE 161 ENTRE 61 Y 62 HUDSON
A PASOS DE LA ESTACIÓN DE TRENES
4215-4456 4215-1318 - 5434-2004

SOMOS ESCUELA SECUNDARIA PROMOTORA EN EL DISTRITO

OFRECEMOS ADEMÁS:
CERTIFICACIONES DE INGLÉS EN CONVENIO CON UTN

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN 2020





ORTODONCIA Y ORTOPEDIA BUCAL NIÑOS Y ADULTOS
Dra. Claudia Fernández
 M.N. 17.289 - M.P. 22.289
 Profesora de la Carrera de Especialización en Ortodoncia y Ortopedia Maxilar UBA
 @odontologia_holistica_arg

33 AÑOS CONSTRUYENDO SONRISAS

Altos de Hudson 1 - Of. N°13 (fte. al Club de Campo Abril) / Lamadrid 25 PB "B" - Avellaneda
 Turnos: 4222-4447 / 4548-3011 / 15-4888-4507 / drafernandezclaudia@hotmail.com

Consultorio Odontológico Ω

Od. María Soledad Letamendi
 MP 13328

- Odontopediatría
- **ORTODONCIA** FACILIDADES DE PAGO
- Adultos

OBRAS SOCIALES

Turnos al 0221 15 541 4304
 Av. Lisandro de la Torre 5978
 Dpto. 3 - Hudson

Daniela V. González
 ODONTOLOGA GENERAL
 ODONTOPEDIATRA - ORTODONCIA

IOMA MEDICUS GALENO OSDE SWISS MEDICAL Y OTRAS

164 "A" N°5891 BARRIO TEXTIL HUDSON - TEL. 4215.4966



ADIVS
 ASISTENCIA DOMICILIARIA INTEGRAL PARA UNA VEJEZ SALUDABLE

CUIDADORAS DOMICILIARIAS ASISTENCIA GERONTOLOGICA

ASISTENCIA DOMICILIARIA PERMANENTE Y EVENTUAL.
 EQUIPO ALTAMENTE CALIFICADO ENFERMERAS AUXILIARES DE ENFERMERÍA ASISTENTES GERONTOLÓGICOS
 OFRECEMOS DIFERENTES MÓDULOS DE 6 - 8 -12 y 24 Hs

"Para ellos el mejor lugar es su propia casa"

NO DUDE EN CONTACTARNOS
 www.adivs.com.ar | asistenciaadivs@gmail.com
 T. 7506-1481 | 11-5101-2665

Especialista en Clínica Médica - Geriatría
Dra. Graciela Armesto
 MP 98428 MN 447797

OSDE binario

Edificio Lombardo Aut. Bs. As. - La Plata KM 34,5- Hudson ☎ 02229-443540

Calle 474 N° 938 City Bell gmarmesto@icloud.com ☎ (0221)-4724723

FONOAUDIÓLOGA
María Laura Archetti
 MN 5647 MP 2034
 ☎ 11-5036.0433

OSDE

Calle 411 y Cno. Gral. Belgrano (a mts. de B° Fincas)
J. M Gutiérrez

Aromaterapeuta - Maestra en Reiki- Pendulo Hebreo

Noelia Somosa
 TERAPEUTA FLORAL

Consultorías (Fobias - Stress - Concentración - Bienestar)
 Relaciones Padres e Hijos Sesiones Talleres mensuales

1162397854 somosa.noelia@gmail.com

MÉDICA OTORRINOLARINGÓLOGA
Dra. Ivana Jacue

Quilmes: Paz 930.
 Tel.: 7503-4514/ 7503-0294/ 2107-1752.
 Hudson: Edificio Lombardo, Subsuelo. Au Bs As. - La Plata. Km 35,6.
 Tel.: 02229-443540
 turnosdrjacue@gmail.com

OSDE IOMA OSDEP FEMESA salud Y PARTICULARES

ASISTENCIA DOMICILIARIA PERMANENTE Y EVENTUAL.
 EQUIPO ALTAMENTE CALIFICADO ENFERMERAS AUXILIARES DE ENFERMERÍA ASISTENTES GERONTOLÓGICOS
 OFRECEMOS DIFERENTES MÓDULOS DE 6 - 8 -12 y 24 Hs

"Para ellos el mejor lugar es su propia casa"

NO DUDE EN CONTACTARNOS
 www.adivs.com.ar | asistenciaadivs@gmail.com
 T. 7506-1481 | 11-5101-2665

Farmacia y Perfumería
LA NOBEL ESPERANZA
 B° El Parque

Siempre Junto a la Gente!

PREPARADOS MAGISTRALES y HOMEOPÁTICOS - DERMOCOSMÉTICA
 Calle 1282 (ex 21) N° 931 - Tels.: (02229) 496 800 / 497 777 / 490 833
 Barrio El Parque - farmacianobelesperanza@hotmail.com

OSDE Medifé+ OSDECA opodeca San José OSPECESA Horario Corrido

Dra. Julia Terrezza
 Médica Pediatra
 M.n. 92704 / M.p. 226594



Turnos: 02229 45 5660
Consultorio: Edificio Lombardo, 1er. piso a 1000 mts. del Country Abril, Hudson

Dra. Silvia B. González
 M.N. 65.125 - M.P. 29.725

Médica Cardióloga Especialista Jerarquizada



Altos de Hudson Of. n.º5 Tel.: 4548 - 3013 ☎ 15 3870 3560 Urgencias :15 5165 8151

Dra. Viviana Rogers
 Pediatra

OSDE - SWISS MEDICAL PLAN MÉDICO DEL HOSPITAL ALEMÁN



Altos de Hudson 1 - Oficina 5
 Turnos 15-3870-3560 4548-3013
 Urgencias 15-5505-7980

OJO aL pIojO!

GUIA WEB + PAPEL
 ☎ 11 3092.0600



REFLEXÓLOGA
 Conecta con tus emociones

ATENCIÓN A DOMICILIO CABA - HUDSON - LA PLATA
Mercedes Olthoff
 ☎ +54 9 226 246-8136



Las Pampas FARMACIA urbana

Hudson Plaza Comercial
 Acceso Autopista Dr Ricardo Balbin N° 5445 - Hudson

☎ 011 215 5879 / 5805 / 0582
 Facebook Farmacia Las Pampas
 Instagram @farmacialaspampas

Solicita tu delivery al
 ☎ +54 9 11 3319-8282

Farmacia experta en diabetes | Medicación especial, oncológicos y alto costo | Dermocosmética

LUIS PASTEUR OSDE MEDICUS SWISS MEDICAL OMINT pami IOMA Consulte su obra social

¡Agosto estamos, de fiesta!

TEATRO

Huesito caracú

Este musical campestre, narra las aventuras de un gauchito joven. En un ambiente tan sencillo como mágico, Huesito tendrá que juntar coraje para enfrentarse al poder, y quizás, encontrar el amor en alguna Flor Silvestre.

Funciones: jueves 1, viernes 2, sábado 3, 17 hs. Domingo 4, 16 hs. Teatro Picadero (Pasaje Santos Discepolo 1857, C.A.B.A.)



El libro escondido *

La curiosa niña Catalina descubre un libro que ha estado escondido durante muchos años, en el que habitan y conviven los más maravillosos cuentos y personajes. Del 1 al 4 de agosto, a las 16 (Teatro Corrientes Azul, Av. Corrientes 5965, C.A.B.A.)

Yat encontraré *

En la Aldea Mini, una minúscula aldea litoraleña de tan solo dos casas, dos familias; los Pereyraté y los Garciaraté viven apaciblemente, pero guardan un secreto... Tierna historia para disfrutar en familia. Leé nuestra crítica en la web! www.guiajoalpiojo.com/notas/criticas
Sábados y domingos a las 17, en Centro Cultural de la Cooperación (Av. Corrientes 1543, C.A.B.A.)

*Encontrá la crítica en nuestra web www.guiajoalpiojo.com

Sirenita, una historia bajo el mar

Una pequeña sirenita desobedecerá las leyes de su padre al hacer un trato con la bruja del mar, intentará lo imposible para ser parte del mundo de los humanos.

Del 1 al 4 de agosto, a las 15 hs.

Paseo La Plaza (Avenida Corrientes 1660, C.A.B.A.)

Las travesuras de la Vaca Lola ... y sus amigos.

Se pierden en un bosque encantado y necesitarán la ayuda de todos sus habitantes para encontrar el camino de vuelta. Vení a cantar, bailar y divertirte, ayudando a Lola a regresar a su casa.

Función: viernes 2, 15.30 hs.

Teatro Nini Marshall (Perú 1401, Tigre)

Una niña muy especial

Función: viernes 2, 16 hs.

Teatro Carlos Gardel (Juan Domingo Perón 3730, Valenfin Alsina)

Había una vez...un cuento desordenado

Blancanieves no quiere comer la manzana, una extraña confusión entre el Cazador, el Lobo feroz y el León pone a Caperucita en peligro. Maléfica no logra crear su conjuro y Caperucita tratando de huir se enamora del Príncipe Azul. ¡Los cuentos más famosos del mundo están en riesgo!

Funciones: jueves 1, viernes 2, 15 hs.

Paseo La Plaza (Avenida Corrientes 1660, C.A.B.A.)



Hormigópolis

Funciones: jueves 1, viernes 2 y domingo 4, a las 15.30 hs.

Teatro Borges, (Viamonte 525, C.A.B.A.)



TEATRO CIEGO

Quiroga y la Selva Iluminada

Basada en los Cuentos de la Selva del genial Horacio Quiroga y con fiteres lumínicos diseñados para ser manejados por un elenco conformado por actores ciegos y videntes.

La oscuridad total se vuelve un juego para chicos valientes desde 5 años.

Del 1 al 4, y sábados de agosto a las 17.30 hs.

Ciudad Cultural Konex (Sarmiento 3131, C.A.B.A.)

Mi amiga la oscuridad

Nescius y Positivín, dos simpáticos personajes, nos enseñarán que la Oscuridad es una artista, nos permite imaginar las cosas más impensadas y vivir las aventuras más increíbles utilizando nuestros sentidos.

Del 1 al 4 de agosto, a las 15 y a las 17. Sábados y domingos a las 17

A partir de 4 años.

Teatro Ciego (Borges 1974, C.A.B.A.)

La isla desierta

En esta propuesta para adultos, la ausencia total de luz te sumergirá en un universo de sensaciones

Buscá tu servicio en nuestra WEB
guiajoalpiojo.com

OAP! en EXPO NOVIAS Y QUINCE

El 30 de junio, participamos junto a otros expositores de la genial **Expo Novias y Quince** que organizaron el **Salón de Fiestas La Paloma y Visión LED**. Hubo gran concurrencia de público interesado en averiguar, conocer y contratar los servicios para sus fiestas. **Ojo al Piojo!** los recibió en su stand y los premió con un fabuloso sorteo. **¡Los esperamos en el próximo evento!**

Consultá en

www.guiajoalpiojo.com @guiajoalpiojo



PSICOPEDAGOGIA a domicilio

• Sábados disponibles.
• Dirigido a Nivel Maternal, Inicial, Primario y Orientación Vocacional.

ATENCIÓN EN BARRIOS PRIVADOS

PSP. PATRICIA GALUZO
DOCENTE DE INICIAL Y MATERNAL
15-5491-0555

patriciagaluzo@hotmail.com

AGUSTINA P. SIBÓN
LIC. EN NUTRICIÓN

- PLANES DE ALIMENTACIÓN PERSONALIZADOS
- CAMBIO DE HÁBITOS
- EDUCACIÓN ALIMENTARIA
- ANÁLISIS DE COMPOSICIÓN CORPORAL
- INBODY •

© 11-3267-7669
NUTRICION.APROOUTLOOK.COM

PSICOPEDAGOGA
Lic. Maria Pia Torre
Esp. Neuropsicología del Aprendizaje en niños

ATENCIÓN EN B° PRIVADOS Y EN CONSULTORIO

☎ 11 4084.9672
mariapiatorre781@gmail.com

PSICOLOGA DE NIÑOS
Lic. Anabella Marini
UBA M.D. 39980B

☎ (011) 15-5605-1616
marini.anabella@gmail.com

CONSULTORIOS
Altos de Hudson 1
Recoleta (CABA)

DR. GUSTAVO PARGAMENT
Especialista en Psiquiatría Gerontopsiquiatría
M.N. 92647 M.P. 226165

Consultorio Berazategui Centro
Atención Domiciliaria

Turnos al 15.5228.6410

LIC. EN PSICOLOGÍA
Gladys N. Rógora
M.P. 60620

CLÍNICA DE ADOLESCENTES Y ADULTOS
PSICODIAGNÓSTICO
CERTIFICACIÓN REGISTRO AUTOMOTOR

Calle 62 N°6275 e/162 y 163
Pueblo Nuevo - Hudson (Berazategui)
Cel. 15.4027.3347
ATENCIÓN A DOMICILIO

sonoras, olfativas y táctiles, activando el poder de la imaginación para construir a través de los sentidos, la obra.
3, 10, 17, 24 de Agosto, 20.15 hs y 22.15 hs.
Ciudad Cultural Konex (Sarmiento 3131, C.A.B.A.)

SHOWS

Freak Show - Panceta y los Papafritas

La banda de rock, Panceta y los papafritas, se ve envuelta en una extraña feria de fenómenos y sucesos extraordinarios que se desarrollará con música, humor y los personajes más particulares del mundo...

Domingo 4 de agosto, 14.30 hs

Paseo La Plaza (Avenida Corrientes 1660, C.A.B.A.)



León, rey de la selva

Cuenta una gran historia de lucha, valentía y amor que conmoverá a grandes y chicos. Un pequeño león heredero del trono de la sabana que es injustamente acusado de la muerte de su padre y por ello es obligado a escaparse del reino. En su exilio, conocerá grandes amistades que lo ayudaran a regresar a su hogar.

Del 1 al 4 de agosto, a las 16 hs.

Teatro Multiescena (Av. Corrientes 1764, C.A.B.A.)



#JAMDEMAGIA

Una reunión de ilusionistas: expertos de lo impredecible y lo insólito, en un espectáculo diferente e irrepetible. La imaginación vuela y el tiempo se detiene. Trucos para volarte la peluca y estallar de risa. Una experiencia inolvidable para compartir en familia.

Del 1 al 3 de agosto, a las 16 hs y domingo 4, a las 15.30 hs.

Paseo La Plaza (Avenida Corrientes 1660, C.A.B.A.)

La Pipetuá

Un show entre cuentas regresivas, aterrizajes, despegues forzosos, misiones fallidas y pérdida de contacto...

Del 1 al 4 de agosto, a las 15

Paseo La Plaza (Avenida Corrientes 1660, C.A.B.A.)

El Gran Truco

Un niño que trabaja como barrendero de un circo quiere ser mago y presentar su truco frente al público pero ¿cómo hacerlo? Con risa, asombro y emoción...

Del 1 al 3 de agosto, 17 hs; domingo 4, 16.30 hs.

Paseo La Plaza (Avenida Corrientes 1660, C.A.B.A.)

Anna y Elsa, un musical entre hielos

En esta mágica aventura bajo cero, la protagonista deberá surfear los obstáculos del crudo invierno para alcanzar a su hermana y hacerle entender que con la fuerza del amor pueden vencer al mal, haciendo todo posible.

Funciones: jueves 1, viernes 2, sábado 3, domingo 4, 15.30 y 17.30 hs.

Paseo La Plaza (Avenida Corrientes 1660, C.A.B.A.)



El universo de Lourdes

Ella, sus bailarines y el más divertido amigo Mr. Tablet, los esperan para bailar, cantar y jugar entre las flores del jardín Tinfín. Grandes y chicos se sorprenderán con las ilusiones de Ulises Magic. Además... te invitan a tomar la merienda junto a Lourdes en una fiesta inolvidable.

Funciones: jueves 1, viernes 2, sábado 3, domingo 4, 15 y 17 hs.

Teatro Picadilly (Av. Corrientes 1524, C.A.B.A.)



Show de campeones: "La Leyenda del Horóscopo Chino"

Es un espectáculo totalmente sobre ruedas con los campeones internacionales del patinaje artístico. Magia, color y virtuosismo se mezclan... Sentirás la velocidad, el vértigo y el viento sobre sus rostros porque de ésta historia hasta el público sale patinando.

Viernes 2 y sábado 3, 11.30 hs.

Paseo La Plaza (Avenida Corrientes 1660, C.A.B.A.)

TEATRO PARA BEBÉS

Magia

A través de canciones, imágenes, colores y formas se van creando y recreando las diferentes escenas que permiten conectarse con los aspectos más puros de la infancia: las emociones, las acciones, la imaginación y la simbolización.

Sábado 3, 17 hs.

Teatro Borges, (Viamonte 525, C.A.B.A.)

Servicio de peinado y maquillaje
Guapeate
con Soledad Reñones
guapea.te
1551519615
Guapeate

Figurella.
Modelá tu figura cuidando tu cuerpo
SOLICITÁ TU ENTREVISTA SIN CARGO EN QUILMES AL 11 5651 3428 ¡Te esperamos!
5274-4001 | quilmes@figurella.com.ar
Lavalle 630 1º piso of. 101
www.figurella.com.ar | @FigurellaArg

MakeUp & Cosmetología MAEBASEV
• TRATAMIENTOS
• MAQUILLAJE SOCIAL Y PROFESIONAL
• PEINADOS
• ASESORA ESTETICA
SOLICITÁ TURNO:
11-3328-9519
MAEBASEV MAKEUP & COSMETOLOGIA
@MAEBASEV
A DOMICILIO
María Ester Basev

MAQUILLAJE PROFESIONAL
PAMELA SILICZ
1557128354
PAMELASILICZ_MAKEUP

LABORATORIO BARONTINI
Análisis Clínicos
Dr. Franco Barontini
OSDE SWISS MEDICAL GALENO IOMA pami
Av. 413 N 232 - J.M.Gutiérrez Tel. 02229-454757 | info@barontinilab.com.ar

PELUQUERÍA MONICA LOD
Tenemos tarjetas de crédito y débito
Altos de Hudson 1- Local 7 T 4548 3028 C 15 6154 0119

FUNDACION Creeres Crear
Centro de Adicciones y Patologías Asociadas
RESIDENCIAL • CENTRO DE DÍA AMBULATORIO
www.fundacioncreerescrear.com
Encontranos en las redes:
f i t y
Jornadas de prevención en el ámbito laboral y educativo
Calle 73 N° 6450 - Hudson - Buenos Aires Tel./Fax: 011-4215-3018
Brandsen 625 - Quilmes - Buenos Aires Tel./Fax: 011-4257-9372

Sueños curiosos

Tres divertidos personajes proponen un encuentro de música, baile, movimientos, sonidos varios y muchas imágenes. Así, despertarán sensaciones en su pequeño público que puede tener meses de edad o hasta 3 años.

Domingo 4, a las 17
Teatro Borges, (Viamonte 525, C.A.B.A.)

ESTRENOS DE CINE



Jueves 15: The Angry Birds Movie 2

En esta nueva entrega conoceremos a Zeta, un ave que vive rodeada de hielo.



Jueves 22: Paw Patrol

Los cachorros de la Patrulla Canina usen sus fuerzas para evacuar las calles y proteger a los ciudadanos de Bahía de la Aventura de la caída de un meteoro que está camino a la Tierra...



Jueves 29: Dora and the Lost City of Gold

Versión live-action del dibujo animado de Dora la exploradora, sobre una niña que se embarca en una aventura que te encantará.

MÚSICA

Juanchi y la super banda

Está por llegar el momento de presentar la canción principal para ganar el concurso de bandas de la ciudad. ¿Lo lograrán? Con la fuerza del equipo, de la amistad y la música lo intentarán...

Jueves 1, 17:30 hs.
Teatro Espacio IFT, (Boulogne Sur Mer 549, C.A.B.A.)

Mozart va a la escuela

¡Aprender música nunca fue tan apasionante! Vive junto a Mozart una experiencia inolvidable. Descubrí el asombroso mundo de la música en una clase inolvidable llena de música en vivo.

Jueves 1, viernes 2 y domingo 4, 16 hs y el sábado 3, 18hs.

Teatro Regina (Av. Santa Fe 1235, C.A.B.A.)



Pequeño Pez, musicando infancias

El grupo Pequeño Pez presenta un espectáculo con fiteres y canciones que recuerdan lo importante que es mantener la infancia siempre presente.

Sábado 3, 15 hs.

Teatro El Tinglado (Mario Bravo 948, C.A.B.A.)



Festival Barenboim

El director y pianista argentino-israelí Daniel Barenboim ofrece conciertos sinfónicos, música clásica y recitales de piano para todos los públicos.

Funciones: del 1 al 8 de agosto, 20 hs.

Centro Cultural Kirchner, Sala Sinfónica (Sarmiento 151, C.A.B.A.)

EVENTOS

En agosto llega la FERIA DE EDITORES

En su edición 2019, estará integrada por 250 stands de editoriales argentinas, de América del Sur y España. Habrá charlas con referentes del campo cultural, entre ellos la escritora y ensayista argentina Beatriz Sarlo, y el lingüista Santiago Kalinowski, quienes debatirán sobre la irrupción del lenguaje inclusivo, y su arraigo o resistencia entre distintos actores sociales.

Abierta del 2 al 4 de agosto, de 14 a 21 hs. Entrada libre y gratuita.

Ciudad Cultural Konex (Sarmiento 3131, C.A.B.A.)

FED'19

8° Feria de Editorxs



Si Ud. tiene alguna información
llámenos al
0800 333 5500



LUCIA ABRIL DZIEWULSKA

FALTA DESDE:

5 de Febrero de 2019

Edad en la foto: 16 años

Edad actual: 16 años

LUGAR DE RESIDENCIA:

Quilmes, Buenos Aires

info@missingchildren.org.ar /
www.missingchildren.org.ar

BEREXPRESS

- SERVICIO DE MENSAJERIA Y MINIFLETE -

☎ 0810-333-2373
4256 2266 / 4256 9482

Encontranos en: BERAZATEGUI | CABA | QUILMES ←

Proximamente

MARPA

Control de plagas

Control total de mosquitos - DENGUE - Desinfecciones

Insectos - Roedores Murciélagos Bicho taladro

TAREAS CERTIFICADAS CON EMISIÓN DE RECETA AGRONÓMICA (Empresa inscrita en la D.S.V. y F.A. del Mío. de Asuntos Agrarios)

Tel./Fax (0221) 4228208 Cel. 15-4114810-I.D. 624*100

marpaplagas@hotmail.com 526 n° 2416 e/ 19 y 20 (La Plata)

33 años nos avalan

CARPINTERÍA JG HUDSON

FABRICACIÓN DE AMOBLAMIENTOS DE COCINA Y VESTIDORES
ABERTURAS Y PUERTAS DE SEGURIDAD
PERGOLAS - TRANQUERAS- DECKS
PULIDOS DE PISOS HIDROLAQUEADOS Y PLASTIFICADOS

Acceptamos transferencia bancaria

☎ 11-7028-1604 | jgrefaccioneshudson@gmail.com | @JG Hudson Construcciones

ELECTRICISTA

TÉCNICO MATRICULADO
INSTALACIONES DOMICILIARIAS,
COMERCIALES Y EN OBRA
ASESORAMIENTO - MEDICIONES - TABLEROS
CERTIFICACIONES - INFORME TÉCNICO
PARA HABILITACIONES

Aire Acondicionado - Refrigeración

VISA MasterCard ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS DE CRÉDITO

ELECTROVITT

☎ 15-4946-9465 | 4258-3350 | ID 605*4218
electrovitt@hotmail.com f Electrovitt

PISCINAS

FILTROS BOMBAS
ACCESORIOS
MANTENIMIENTO

4258-8897

AV. EVA PERÓN 3609 RANELAGH
WWW.ROMEROHIDRAULICA.COM.AR

FLETES MUDANZAS Y REMOLQUES

Sergio Jordán

- Viajes a todo el país y limítrofes
- 24 hs. 365 días del año

Consultar referencias en Abril C.C

MÁS DE 10 AÑOS DE EXPERIENCIA

cel. (011) 6990.6910

TU MUDANZA RESUELTA

Particulares y Empresas
Embalajes
Desarme de Muebles
Traslado de Mascotas
Guardamuebles

cardizmudanzas
www.cardizmudanzas.com.ar
info@cardizmudanzas.com.ar

☎ 115185-5594
☎ 4582-7752

MAGUILA MUEBLES

CARPINTERÍA A MEDIDA

Pisos Flotantes - Decks
Restauraciones- Entrepisos
Laqueados- Bajo mesadas
Alacenas y amoblamiento de cocina y más.

Sr. Daniel ☎ 11 4191-5661
maguilamuebles@gmail.com

PODÉS ESTAR ACÁ

potenciá tu negocio

guiajoalpiojo.com
☎ 11 3092.0600

pintemos mandalas

Por Antonella Sottosanto*

LOS MANDALAS SON REPRESENTACIONES SIMBÓLICAS UTILIZADAS TANTO EN EL BUDISMO COMO EN EL HINDUISMO. SE DICE QUE SON FRAGMENTOS DEL MICRO-COSMOS Y QUE EL HECHO DE REALIZARLOS PROMUEVE LA CONEXIÓN ENTRE EL PINTOR, O DIBUJANTE, Y LA DIVINIDAD; A LA VEZ QUE NOS IMPULSA HACIA NUESTRO DESARROLLO PERSONAL. SABIENDO ESTO, ¿QUÉ BENEFICIOS PUEDE PRODUCIR EN LOS MÁS JÓVENES?

El Dalai Lama menciona que lo principal "es la visualización interior, la propia visualización". En este sentido, uno de los aspectos positivos es que fortalece la reflexión, reduce el estrés, la ansiedad y ayuda a desarrollar la paciencia, la perseverancia y la constancia. Al dibujarlos y al pintarlos, los niños aprenden a esforzarse por algo que luego será exhibido a sus padres o a sus familiares más cercanos.

La creatividad es el segundo punto a tener en cuenta. Al disponer de una gran cantidad de marcadores, crayones y lápices de colores, los más pequeños pueden dejar fluir su creatividad y su imaginación. Asimismo, van adquiriendo el sentido del arte al probar las múltiples combinaciones posibles. Es una de las formas de las que disponen para expresar lo que sienten, y a través de la cual pueden ir explorando conocimientos sobre las formas geométricas a través de las diferentes figuras como los círculos, triángulos, cuadrados y estrellas, fortaleciendo de esta manera la capacidad de asociación.

Además, son grandes aliados en relación al Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH): se han visto grandes avances en las capacidades de atención de los niños al estar concentrados en una actividad específica. También es recomendado para niños con síndrome de Down: este pasatiempo ayudará a controlar sus movimientos, produciendo una mejoría en la motricidad fina. La coordinación ojo-mano se va formando al dibujar, pintar o al recortar figuras. Actualmente, con el uso de los celulares y las tablets, estas habilidades no están siendo estimuladas adecuadamente.

Por lo general, los niños suelen tener muchas responsabilidades: el colegio, el deporte y demás actividades extracurriculares que pueden abrumarlos, produciendo tensión y ansiedad en el inicio de sus vidas. De modo que estos dibujos pueden ir acompañados de música relajante que estimule sus sentidos y baje los niveles de estrés. Según los especialistas, al colorear mandalas se potencian el bienestar y la calma debido a que desarrollan la capacidad de encontrar una cierta armonía en un entorno desorganizado. ¡Manos a la obra!

¿Sabías que...?

LOS MANDALAS PUEDEN AYUDARNOS A HALLAR EL EQUILIBRIO ENTRE LOS CHAKRAS, ENVIANDO IMPULSOS A LA MENTE EN FORMA SIMILAR A LO QUE HOY CONOCEMOS COMO "PUBLICIDAD SUBLIMINAL". CADA COLOR TIENE UNA FACULTAD ÚNICA Y TENDREMOS QUE ELEGIR EL ADECUADO DEPENDIENDO DE LA CUALIDAD QUE QUERAMOS TRABAJAR. EL ROJO REPRESENTA EL AMOR Y LA PASIÓN; EL NARANJA LA ENERGÍA Y LA AMBICIÓN; EL AMARILLO LA LUZ Y LA ALEGRÍA; EL VERDE LA ESPERANZA Y EL EQUILIBRIO; EL AZUL LA PAZ Y LA SEGURIDAD; EL ÍNDIGO LA INTUICIÓN; EL VIOLETA LA ESPIRITUALIDAD; Y EL ROSA LA AMISTAD Y LA COMUNICACIÓN.

*Antonella es periodista (Éter) y Lic. en Cs. de la Comunicación (Uade) | antonellasottosanto@gmail.com



Service Express
SERVICIO TÉCNICO ESPECIALIZADO

- Heladeras
- Freezers
- Lavarropas
- Secarropas
- Lavavajillas
- Aires Split

REPARACIÓN EN EL DÍA
TRABAJOS CON GARANTÍA

REPUESTOS ORIGINALES

11-5710-5900

serviceexpress24



Ultra Clean
Limpieza por ultrasonido

LIMPIEZA DE CORTINAS
POR ULTRASONIDO

REPARACIÓN DE
CORTINAS

Ismael A. Calegari
ultraclean954@gmail.com
Cel. 156.002.7246
Tel.: 4216.3952



S.I.L.S.A. Servicio Integral de Limpieza S.A.

LIMPIEZA DE TAPIZADOS, ALFOMBRAS Y SILLONES
FINALES DE OBRA - HIDROLAVADOS
Abonos Mensuales

Empresas - Industrias - Supermercados - Laboratorios
Bancos - Hospitales - Consorcios

01151752993 SILSA 4278-7818 / 4275-6938
info@silsa.com.ar • www.serviciossilsa.com • Todas las zonas

Gustavo Vega

Mantenimiento Mensual de Piscinas
Hidrolavado de Pretemporada
Iluminación - Climatización
Sistemas de Filtrado

15-3133-5850

11 años en Country Abril



**AIRE ACONDICIONADO
CALEFACCIÓN CENTRAL**
Servicio Técnico
Venta e Instalación - Centrales - Split

HITACHI Inspire the Next ELECTRA BGH LG YORK

ASESORAMIENTO BALANCE TÉRMICO SIN CARGO
TODAS LAS MARCAS

Venta de equipos
Inverter Bajo Consumo Split

Tel: 2082-4079
Cel. 011 15 4960-4487
marieaircontrol@gmail.com

Publicá tu servicio



11 3092.0600

PINTOR
que pintó la Luna...
pintó la luna y el sol
y a parte te...

PINTA TU CASA
Hidrolavados - Pinturas y colocación
de membrados - Impermeabilizaciones

PRESUPUESTOS SIN CARGO

Sr. Daniel 11-4191-5661



**Ezequiel Grieco
PINTOR**

Certificado ALBApro
Decorador Profesional

Pintura en general
Restauraciones
Hidrolavados
Impermeabilizaciones

(011) 42520942
(011) 15-4054-5170
ezequiel_grieco@yahoo.com.ar
/pintorcertificadoalba.ezequielgrieco

SERVICIOS

El mes del niño, que nadie se quede sin un libro.
¡Felices lecturas!

CLARA Y EL HOMBRE DE LA VENTANA

de María Teresa Andruetto y Martina Trach (Limonero, \$600)

A partir de 4 años

Allá por los años 50, la mamá de Clara la manda a llevarle una bolsa de ropa limpia a Juan, un vecino que vive aislado del mundo exterior y nunca, pero nunca, sale de su casa. Rápidamente, se hacen amigos y comparten las tardes de siesta. Su amistad les mostrará nuevos mundos: a Clara, los que encierran los libros; a su vecino, los que se esconden del otro lado de la puerta de su casa.

LA BRUJA BABA YAGA

de Liliana Cinetto (Pictus, \$320)

A partir de 5 años

Recuperado de la tradición popular rusa, este cuento narrado por Liliana Cinetto narra la historia de una niña a quien su madrastra (¡siempre la malvada madrastra!) manda a casa de su hermana, la terrible bruja Baba Yaga pata de hueso, con la excusa de buscar hilo y aguja. Para evitar convertirse en la cena de la bruja, la niña deberá ser audaz, inteligente y también aprender a hacerse amigos en la adversidad. De la nueva colección Maxi Álbum.

¡PELLÍZCAME!

de Ellen Duthie (Iamiqué, \$330)

A partir de 7 años

¿Qué es la realidad? ¿Cómo podemos diferenciarla de lo que llamamos ilusiones, sueños, videos, hologramas...? ¿Qué diferencia tiene con lo virtual? ¿Cómo conocer la verdad que hay en una noticia o un relato? A través de situaciones curiosas y preguntas inquietas, esta nueva propuesta de Iamiqué invita a los chicos -y a los grandes también- a construir su propio pensamiento y desafiar lo que, a veces, parece tan obvio.

ESTRAFALARIO

de Sandra Filippi (Sudamericana, \$269)

A partir de 9 años

En un pueblo vive El Nombrador. Su trabajo consiste, justamente, en darle nombre a las cosas nuevas que las personas traen a la puerta de su casa y de esa manera convertirlas en objetos cotidianos (porque, ¿quién podría señalar a un bello pajarito, recomendar una comida deliciosa o compartir un juguete divertido si no tuviera nombre?). Su vida era apacible y tranquila. Pero todo cambia cuando, en la colina frente a la suya, se muda a una pequeña casita La Bella Pelirroja. Una historia que encierra amores, no sólo entre las personas sino también con las palabras. Incluye de yapa receta de pastel y todo.

PORCELANTO LIQUIDO
MICROCEMENTO
PISOS INDUSTRIALES
IMPERMEABILIZANTES
LACAS SELLADORES
y muchos más...

25 años de experiencia en el desarrollo y comercialización de productos para la industria de la Construcción.

Consultá por los CURSOS y CAPACITACIONES



Doctor obra - lomas @doctorobra_lomas 11-2524-8269 5032-8959 doctorobralomas@gmail.com
Juan Larrea 380, Lomas de Zamora (Contamos con estacionamiento para clientes)

AHORA EN SHIMRAI,
NOS OCUPAMOS DEL
MANTENIMIENTO
DE TU AUTO PARTICULAR.
¡Llamanos!
0810 220 0555

信頼 SHIMRAI
GESTIÓN INTEGRAL
DE FLOTAS

ANIVERSARIO
10
2009 - 2019

experiencia@shimrai.com

www.shimrai.com

Shimrai SRL | CUIT 30-71.114.880-5 | San Juan 27, Quilmes.

tarot, un mundo fascinante



Por Ignacio Bernasconi*

ENIGMÁTICO, INQUIETANTE Y SUGESTIVO, EL TAROT HA EJERCIDO UN ENCANTO IRRESISTIBLE DURANTE SIGLOS. FUENTE DE ENTRETENIMIENTO, MEDIO DE ADIVINACIÓN Y CAMINO DE AUTODESCUBRIMIENTO, ESTE MAZO DE CARTAS HA DEMOSTRADO SER TAN VERSÁTIL COMO ATRACTIVO. SIN EMBARGO, SU VERDADERA ESENCIA SUELE SER MUY POCO CONOCIDA.

Cuenta la leyenda que la historia del Tarot se remonta a las primeras décadas del siglo XIII. Fue entonces cuando algunos mercaderes del Mediterráneo, recorriendo la extensa Ruta de la Seda por China, Persia y África, llevaron entre sus pertenencias el primer mazo de cartas conocido en Occidente. Su origen era islámico, estaba organizado en cuatro palos y aparentemente se lo conocía con el nombre de Mamluk. Sin embargo, no fue sino recién en el siglo XV cuando adquirió su constitución completa y definitiva. Al antiguo mazo de cartas compuesto por cuatro palos, se le agregó un quinto, denominado "triumfos", que pronto se difundiría por toda Europa. En Italia se lo conoció como Tarocco o Tarocchi, en Alemania Tarock y en Francia Tarot. El resto es historia.

El Tarot se compone de 78 cartas, 56 de las cuales constituyen los llamados "Arcanos menores" y las restantes, "Arcanos mayores". En el primer grupo, que es prácticamente idéntico al mazo de cartas italianas o españolas, se encuentran los 4 palos tradicionales de espadas, copas, oros y bastos, cada uno de los cuales representaba a los distintos estamentos de la sociedad medieval: la nobleza, el clero, los comerciantes y los campesinos, respectivamente. Por su parte, el grupo de los llamados "Arcanos mayores" –a propósito, en latín ar-

canum significa "misterio" o "secreto"– se compone de 22 cartas: todas tienen nombre y, salvo una, número. Además, cada una presenta un singular dibujo lleno de significación simbólica. Para el genial Carl Jung, las 22 cartas de triunfo constituyen un extracto del inconsciente colectivo.

Se cree que en sus orígenes el Tarot tuvo una finalidad exclusivamente lúdica; se lo creó y empleó como una fuente de entretenimiento. Pero, muy pronto, hacia fines del siglo XV, se lo empezó a utilizar como medio predictivo: aparentemente era común en las reuniones sociales invitar a las doncellas y caballeros a que eligieran al azar alguna carta para predecir su destino.

Desde entonces el Tarot ha quedado fuertemente asociado a la futurología y de hecho todavía hoy se lo emplea casi exclusivamente con este fin. Sin embargo, en las últimas décadas, gracias al colosal desarrollo de la psicología, el Tarot ha incursionado en un nuevo ámbito, el terapéutico, donde literalmente está generando una verdadera revolución. Correctamente utilizado, el Tarot está demostrando ser un prodigioso instrumento de crecimiento espiritual, sanación interior y desarrollo de la consciencia.

Actualmente, a seis siglos de su creación, todo hace pensar que este curioso mazo de cartas todavía será motivo de sorpresas.



© FREEPIK

Ignacio es Lic. en Filosofía, redactor, editor y corrector de textos | ignacio_bernasconi@yahoo.com.ar

SERVICIO TÉCNICO noziglia

Service de **LAVARROPAS a domicilio** - todas las marcas

Atención a todas las marcas **NACIONALES E IMPORTADAS**

Servicio Técnico Especializado de Lavarropas

SECARROPAS Y MICROONDAS

(011) 6917-7423

CÁMARAS DIGITALES
tarjetas de crédito

Reparaciones con **GARANTÍA**

4221-3691

servicenoziglia@hotmail.com.ar - **Saladillo 2027 / Bosques** - Lun. a Vier.: 8:30 a 13 hs y 16 a 19 hs - Sab.: 8:30 a 13 hs

Maximiliano López

ELECTRICISTA MATRICULADO

Mantenimiento - Emergencia 24hs - Proyectos

Diseño de **ILUMINACIÓN EXTERIOR**

By Estudio Diana Estevez

Acceptamos **VISA VISA Electron**

CEL: 11-1536611631 | TEL: 11-20642317
e-mail: electricista_mdq@hotmail.com

CDM

SERVICIO TÉCNICO PARA EL HOGAR

PRESUPUESTO SIN CARGO | TRABAJO CON GARANTÍA

☎ 4253-7391 • 📞 11 5655 9534 • 📞 11 6568 4044

se aceptan tarjetas de credito

MESQUITA HNOS

EQUIPAMIENTOS DE SEGURIDAD S.A

PUERTAS BLINDADAS | ABERTURAS BLINDADAS ANTIVANDÁLICAS

PRESUPUESTO SIN CARGO

PUERTAS BLINDADAS DE ALTA SEGURIDAD CON MARCO DE PRE-ADAPTACIÓN AL MARCO EXISTENTE

BASTA DE REJAS ABERTURAS BLINDADAS DE ALTA SEGURIDAD

www.mesquita.com.ar | ventas@mesquita.com.ar
Cno. Gra'l. Belgrano 2442 y Touring Club - Florencio Varela (Bosques)
4954-2224 / 4223-0787 / 4223-1131
Solicite asesor al 📞 15 4993-0200

estrellas amarillas

Por Valeria Chiti*



Vas manejando a la mañana para llevar a tus nenes al colegio, o volvés del trabajo a paso de hombre o acaso tomás la autopista para evitar el tránsito o te detenés en el cruce de un semáforo cualquiera; puede ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar pero de repente ves algo que te llama la atención. Tal vez estaba ahí y nunca lo habías notado o quizás es algo nuevo. Pero definitivamente está ahí formando parte del paisaje urbano.

Es una estrella amarilla y una vez que viste una vas a descubrir muchas más.

Puede estar montada en un poste o pintada en el pavimento, puede tener un nombre, una fecha o no tener nada. Pero su forma y su color se convierten en un distintivo único que se reconoce fácilmente.

¿Qué son, qué significan y qué están haciendo allí?

Para dar respuestas tenemos que irnos atrás en el tiempo hasta el 20 de abril de 2008, cuando Julio Ambrosio inauguró oficialmente la Fundación Laura Cristina Ambrosio Battistel.

Esta fundación nació en Córdoba tras el fallecimiento de Laura, hija de Julio, en un accidente automovilístico y está conformada por dos grandes ejes: el cuidado de los adultos mayores y la concientización vial. De ésta última rama se desprende la Campaña de Concientización Vial Estrellas Amarillas.

El objetivo de esta organización es ambicioso: lograr una sociedad que pueda educarse en normas viales, manteniendo un respeto íntegro por la vida propia y la de los demás.

¿Cómo se logra esto? Paso a paso y en el largo plazo por supuesto como todo cambio de paradigma en nuestra sociedad y más aún cuando implica ser consciente del otro en estos tiempos tan individualistas. Cuanto más ahondamos en el tema descubrimos que todos tenemos un ejemplo cercano de las terribles consecuencias de seguir minimizando el tema.

Estrellas Amarillas plantea una pregunta interesante para reflexionar: ¿accidente o delito vial? Un accidente supone un hecho eventual involuntario que deviene en un daño. Un delito implica una negligencia evitable como por ejemplo, vías de circulación en mal estado, no iluminadas, sin señalización, vehículos con problemas mecánicos, sin luces, conductores alcoholizados, incumplimiento de normas como el cinturón de seguridad o la velocidad de circulación. Este cuestionamiento busca que nos hagamos responsables de nuestro proceder y sus consecuencias.

La fundación trabaja sobre tres grandes pilares que son la prevención, la concientización y el acompañamiento. La prevención busca el desarrollo y apoyo de leyes de prevención de accidentes. En este marco se inscribe por ejemplo el programa de Alcoholemia Cero que rige ya en la ciudad de Córdoba para las rutas controladas por la policía caminera y se está imponiendo paulatinamente en el resto del país. El acompañamiento refiere al proyecto de ley presentado en Córdoba que contempla un canal de comunicación gratuito, asistencia terapéutica y asesoramiento jurídico entre otras cosas para las víctimas y afectados por los accidentes viales. Finalmente, la concientización alude a la Campaña Estrellas Amarillas que está conformada actualmente por más de 400 grupos en todo el país constituidos mayormente por familiares de las víctimas. Estos grupos colaboran activamente de manera solidaria, independiente y voluntaria. Realizan acciones de prevención y concientización en sus comunidades. Convocan encuentros, actos de reflexión y reuniones en colegios. Y finalmente brindan asesoramiento, contención y acompañamiento a quienes deciden pintar una estrella amarilla.

La estrella amarilla

Una estrella amarilla se pinta o se coloca en el lugar donde ocurrió un hecho vial que ocasionó una o varias muertes. La intención es lograr una rápida asociación entre el símbolo pintado y el riesgo de sufrir un accidente.

Se busca generar así una conciencia, un despertar en el conductor y los acompañantes acerca de esta realidad tornándolo en algo tangible.

Se trata de un símbolo de "atención", de memoria, de protección de la vida de los demás y cuidado de la propia.

El familiar, amigo o conocido al pintar la estrella libera un proceso terapéutico, pudiendo generar un acercamiento y un vínculo concreto con la falta.

Desde el inicio de la campaña ya se pintaron más de 150 mil estrellas, en más de 1500 localidades argentinas.

¿Qué podemos hacer?

Algunos dirán que no mucho pero quizás nos demos cuenta que ese poquito que debe hacer cada uno es fundamental para iniciar el cambio. Aquí van las cuestiones básicas:

ARQUITECTURA



Residencial
Vivienda unifamiliar y multifamiliar
Edificios y condominios



Comercial
Locales
Stands
Restaurantes
Hoteles



PAISAJISMO & DISEÑO DE INTERIOR

 Diseño de Baños

 Diseño de cocinas

 Muebles a medida

 Proyecto y dirección de obra

 Jardines, Balcones, Terrazas

 Venta, nivelación y colocación de cesped

 Riego automatico y mantenimiento

www.plenodsn.com

 4590-2456
 11 473-1135
 plenodsn@gmail.com
 Plenodsn
 Plenodsn

SERVICIOS



ESTE MES, DISEÑEMOS JUNTOS LA CASA DE TUS SUEÑOS...



Arq. Fernando Rossi

ARQUITECTURA Y DECORACIÓN A TU MEDIDA



Asesoramiento
en compra-venta de propiedades.
Remodelaciones.

221 304-6435

  Arq Fernando Rossi

★ Usar el cinturón de seguridad.

Yendo adelante o atrás, para trayectos cortos o largos. Tiene que convertirse en un acto reflejo al ingresar al auto.

★ Respetar las normas y señalización viales.

Es tan obvio como infringido. Convivimos con la señalización como si no existiera y desestimamos las normas según nuestra conveniencia.

★ Respetar las velocidades de circulación.

“¡Estamos llegando tarde! ¡Estoy a las corridas! ¡Vivimos a las apuradas!” Lo importante aquí es resaltar que “estamos” y que “vivimos”, ir más rápido puede revertir esta situación.

★ Evitar manejar al ingerir alcohol - Uso de conductor designado.

Seamos inteligentes en buscar soluciones prácticas, taxi, transporte público o simplemente otro al frente del volante.

★ Evitar distracciones innecesarias.

¡¡¡Sí, estamos hablando del celular!!! ¿Qué podemos hacer? Dejarlo en la cartera, mochila, en vibración si los ringtones generan demasiada ansiedad y si es indispensable estacionarse para usarlo.

★ Respetar el descanso mínimo necesario para conducir.

El cansancio no sólo nos afecta en viajes largos en la ruta, en la rutina diaria también debemos tenerlo en cuenta.

★ Comprobar y mantener el estado de nuestro vehículo.

Un foco quemado, el freno que hace ruido. . . No dejar para mañana lo que teníamos que hacer ayer.

Realidad en cifras

Aproximadamente 25 personas mueren por día en Argentina, 9 mil al año.

Se producen 120 mil heridos de distinto grado y más de 15 millones de dólares en pérdidas anuales económicas ocasionadas por estos accidentes.

Estrellas Amarillas lleva más de 800 mil kilómetros recorridos, más de 150 mil Estrellas pintadas en el país, más de 474 grupos de Estrellas Amarillas.

Para más información

www.fundalauracristina.org.ar

www.estrellasamarillas.com.ar

*Valeria es diseñadora gráfica de la UBA y se desempeña como redactora creativa | valeriachiti@hotmail.com

JG HUDSON CONSTRUCCIONES

OBRAS - REFORMAS
ADMINISTRACIÓN Y EJECUCIÓN
ATENCIÓN ESPECIALIZADA

PINTURA REVESTIMIENTOS- PLOMERIA
COLOCACIÓN DE PORCELANATOS
CONSTRUCCIÓN EN SECO- LLAVE EN MANO
ABERTURAS EN ALUMINIO MODENA ALVAR
PRESUPUESTOS SIN CARGO

☎ 1170281604 | jgrefaccioneshudson@gmail.com
📍 JG Hudson Construcciones

CALDERAS
CALEFACCION - AIRE ACONDICIONADO

Climatización Quilmes

ASESORAMIENTO SIN CARGO

2123-2932 ☎ 15-5302-5390

Instalaciones • Reparaciones • Radiadores • Centrales de Aire

✉ Blas Parera 865 - Quilmes ✉ climatizacionquilmes@hotmail.com

DECORACIONES Cao e hijo

VAMOS A DOMICILIO SIN CARGO
REPRESENTANTE OFICIAL:
ROLLERSHADE - RIEL AMERICANO

CORTINAS ROLLER - BLACK OUT - SUN SCREEN
ECLIPSEMULTISTORE - VENECIANAS
PANELES ORIENTALES - ROMANAS - AUTOMATIZADAS
ALFOMBRAS - PISOS FLOTANTES - GOMA
EMPAPELADOS - PULIDOS
PLASTIFICADOS - PINTURA

STAND EN CERAMISUR

AV. VERGARA Y CALLE 23 - BERAZATEGUI | 4287-2402
(011) 6891-1491 | decoracionescao@gmail.com

AV. SAN MARTIN 2592 ESQ 9 DE JULIO
FLORENCIO VARELA

Ideas Pitucas
CALIDAD ARTESANAL

Retapizados en general
SILLAS SILLONES FUNDAS
ALMOHADONES CORTINAS Y MÁS

RETIRA Y ENTREGA EN DOMICILIO

📍 /ideasPitucs 📞 Ideas pitucas
☎ 11-5342-0550

REFRIGERACION

* Familiar / Comercial / Automotor
* Cámaras frigoríficas
* Aire acondicionado / Centrales
* Service e Instalacion
* Balance termico

ELECTROVITT
10-605-4218 CEL.15-4946-9465
11-5043-0068

ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS DE CREDITO

facebook / ELECTROVITT correo: electrovitt@hotmail.com

¿Sos víctima de violencia de género o conocés a alguien que lo sufra?
Llamá sin cargo al 144
desde cualquier lugar de la Provincia de Buenos Aires

zonno group

- TERMOTANQUES SOLARES
- PANELES SOLARES
- AUTOMATIZACION DE CASAS Y EDIFICIOS
- CAMARAS DE SEGURIDAD Y ALARMAS
- OBRAS CIVILES

COTIZACIONES Y CONSULTAS
☎ 11-2449-8992
WWW.ZONNOGROUP.COM.AR
📍 MIGUEL CANE 4264 - QUILMES

Energética Sur energías renovables

- Losas Radiantes
- Iluminación Solar
- Sistema Solar de Bombeo
- Sistema Climatización de Piscinas
- Cámaras y Alarmas Solares

Termotanques Solares y Paneles para Energía Eléctrica

☎ 15.5662.7164

energeticasur energeticasur

AHORRE HASTA UN 80% EN ENERGÍA ELÉCTRICA Y GAS

Ignacio L. Bernasconi
Licenciado en Filosofía y Redactor Freelance

Escribo, edito y corrijo todo tipo de contenidos: académicos, digitales, literarios y laborales

📍 consulta en su localidad
+54 9 341 643 3379
ignacio_bernasconi@yahoo.com.ar

Amores Perros
La Boutique De Tu Mascota

Alimento Balanceado
Indumentaria Canina

Camitas - Accesorios
y mucho más!

f /Amoresperrosshop
☎ 4256-7581 ☎ 1134580597
Calle 13 N°4985 - Berazategui

Magalí Alderete Vega
REDACCIÓN Y PRENSA

magalisofia@live.com
📍 MaggieAlve

DESDE 2002

PERROS CON DOS COLAS

GUARDERÍA CANINA
BAÑOS Y PELUQUERÍA

Todos sueltos, todos contentos.
-Traslados sin cargo-

www.perroscondoscolas.com.ar

PABLO: ☎ 15-3877-5388 📍 "Guardería Canina Perros con Dos Colas"

TE MANTIENE CERCA DE TU MASCOTA

SOS PERRUNO

@sosperruno
SOS Perruno
SOSPerruno

www.sosperruno.com
consultas.sosperruno@gmail.com



LINEA DE PRODUCTOS

La Decisión está en la Calidad..!

Fábrica: Calle 7 n°3925 e/139 y 140 Berazategui
Tel.: 4356-2564 / Cel.: 15-5308-0785

Calle 149 y 11 / Berazategui
Tel.: 4256-0837
156*3433 Nextel
Calle 137 esq 27 / Ranelagh
156*97 Nextel

¡Ya estamos más cerca tuyo!
Cno. Gral. Belgrano e/412 y 413 n° 7667
J.M. Gutiérrez

NUEVA SUCURSAL Calle 149 esq. 55 - Hudson

www.distribuidoraferni.com / ventas@distribuidoraferni.com

Todo lo que necesitás para tu piscina y las mejores marcas lo encontrás en FERNI



nataclor

Pastillas 4 en 1



Supermart

ONLINE

www.supermart.com.ar

TU MERCADO ONLINE
DESDE LA COMODIDAD
DE TU CASA!



PARA RECIBIR NUESTRAS
OFERTAS
ENVÍA MENSAJES A

11 3944 7205

ENTRÁ
REGISTRATE
ELEGÍ
COMPARÁ PRECIOS
LLENÁ TU CARRITO



Pagá y recibilo
sin moverte de tu hogar
y sin perder tiempo!



Nuestras unidades estan equipadas para pagos con tarjetas!

Disfrutá con *illy*

TIEMPO
de
Brunch

Via Cosenza

viacosenza.com.ar



GUTIERREZ

02229-442653

☎ 11-3163-4544

Nuestros
LOCALS

Gutiérrez | Calle 413 Nº 1135

Quilmes | Brown 490

Varela | España esq. San Juan

Bernal | 9 de Julio 85