

# OJO aL piojo!

la guía de los chicos en los countries y barrios privados  
también en escuelas y locales comerciales



JUANA

JUANA

año  
19

Ilustración por JUANA VIRARDI

# sumario | n°171

## invierno 2025

### pág. 10 recetas!

Recetas saladas y caseras  
Por Mamamellis

### pág. 12 recetas!

Recetas dulces y caseras  
Por Mamamellis

### pág. 14 ficha artística!

Conocemos a Juana

### pág. 24 infotips!

Vinagre y sus múltiples usos

### pág. 30 tecnología!

Tecnología con propósito

ESCANEA Y ENCONTRÁ  
MÁS SERVICIOS

WWW.GUIAOJOALPIOJO.COM



## staff

### directora

Lic. Estefanía Morgan / info@guiajoalpiojo.com

### directora de arte

D.G. Sabrina Braude / arte@guiajoalpiojo.com

### marketing y publicidad

Sebastián Virardi / sebastian@guiajoalpiojo.com

☎ 11-625-74656 (piojo)

Lic. Vanesa Moreira / vanesa@guiajoalpiojo.com

### ¿Dónde se distribuye Ojo al Piojo!?

• Hudson, B° Marítimo, Gutiérrez: B° Altos de Hudson I, Office Park Altos de Hudson I, B° Altos de Hudson II, Abril Club de Campo, B° Las Acacias de Hudson, B° Los Ombúes de Hudson, Lombardo Building, Downtown Greenville, B° El Carmencito, B° Fincas de Iraola I, B° Fincas de Iraola II, El Carmen Club de Campo, B° Village del Parque, B° Parque San Juan, Estancia San Juan, B° Pereyra Iraola, Barrancas de Hudson, Fincas de Hudson, Hudson Chico, B° Las golondrinas, Locales de Hudson Plaza Comercial, Polo Maderero. • Berazategui: B° Los troncos • El Pato: Country El Pato • Ranelagh: Country Ranelagh Golf • Quilmes: B° Anexo Club alemán, B° Barrancas de Guido, B° Privado New Field, B° Nuevo Quilmes, St. George's College, Paseo El Mirador, Casa de la Cultura (Bellas Artes) Torres de Guido, Confitería El Decano, Consultorios Médicos • Avellaneda: Locales de Parque Comercial Avellaneda - Alto Avellaneda • City Bell: B° Los Ceibos • Museo de los Niños (CABA) • Comercios adheridos y de clientes • Escuelas de los distritos • La revista se repone, en las administraciones, restaurantes, drug-store, heladerías, spa y diferentes puntos de reunión de los countries.

Registro de la Propiedad Intelectual: N° 5236488. Registro de Marca 2.230.915. Propietaria: Morgan Estefanía Alejandra. Domicilio legal: 51 N°3314 Hudson 1885 N°171 / Edición INVIERNO (Julio - Agosto - Septiembre 2025)

No se responsabiliza por las opiniones vertidas en los artículos firmados, ni por el contenido de los avisos publicitarios. Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización de la editorial o los anunciantes, según corresponda. Impreso en Imprenta Sergio Cerullo, Av. Calchaquí 4890 (1879) - Quilmes Oeste, Buenos Aires, Argentina.

Próximo número: PRIMAVERA

Para anunciar en Ojo al Piojo! comunícate al: / 11 3092- 0600

envíanos un mail a: comercial@guiajoalpiojo.com

www.guiajoalpiojo.com

📱 @guiajoalpiojo



Getnet

## ¿TODAVÍA NO TE SUSCRIBISTE?

Agendanos desde el QR y déjanos tus datos!



Averiguar costo de envío

# FILIPPO

RESTO - BAR

Cocina de autor - café de especialidad  
opciones Veggie y Sin Tacc

MENÚ DIARIO EN SALÓN  
Y TAKE AWAY

Catas de Vinos y degustaciones



ESCANEA EL CÓDIGO  
Descubrí nuestra  
carta, redes y más.



Seguinos en  
@filippo.resto.ok



Au. Bs As - La Plata Km 30,  
Hudson - Berazategui

De Lunes a Lunes de 8 a 00 hs

WWW.FILIPPORESTO.COM

**PIZZA PARTY 28**

**LA OPCIÓN MÁS RICA PARA TU EVENTO**

- Variedades clásicas y gourmet
- Menú celiaco y vegetariano
- Tablas de picadas

CONTACTANOS  
 ☎ 11 6468-2929  
 @pizzaparty28

**GoodStyle**  
EVENTOS

Servicio de Catering - Alquiler de Vajilla y Mantelería  
 Decoración y Ambientación  
 Camareros - Maitre  
 Pizza y Pernil Party - Servicio de Barra Móvil

f /goodstyleeventos  
 ☎ 1560629843

☎ 1140999884 ☎ 1123232877 ☎ 1140714025

**PABLO**  
HELADOS



**PISTACHO con CHOCOLATE BLANCO**  
¡Nueva!

**-HELADO, PALETAS y POSTRES HELADOS-**

#HeladoTodoElAño

- |  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
| <b>Avellaneda</b><br>Av. Mitre 1806<br>4205-3285<br>☎11 5988-8344  | <b>Berazategui</b><br>calle 14 e/149 y 150<br>4216-5325<br>☎11 3944-2005                    | <b>Ranelagh</b><br>calle 26 y 137<br>4223-4890/4223-0255<br>☎11 5335-5429    | <b>Berazategui</b><br>calle 6 casi e. 148<br>Plaza Ducilo<br>4216-1382<br>☎11 3623-3880<br><i>Nueva sucursal</i> | <b>Plátanos</b><br>calle 44 entre<br>157 y 158<br>6088-7405<br>☎11 3670-4257       |
| <b>B. Marítimo</b><br>calle 131°5303<br>7523-9397<br>☎11 6225-5291 | <b>Quilmes centro</b><br>Lavalle 372<br>5611-4153<br>☎11 2250-2840<br><i>Nueva sucursal</i> | <b>Quilmes Oeste</b><br>Av. 12 de octubre 3057<br>4280-6798<br>☎11 5730-3111 | <b>Quilmes Oeste</b><br>Av. Calchaquí 4503<br>4210-3131/4880-2544<br>☎11 5051-4066                               | <b>Fco. Varela</b><br>Av. Eva Perón<br>esq. Lambardi<br>4255-3222<br>☎11 3283-2895 |

**FESTEJÁ CON ESTILO**

# OJO aL píojo!

te conecta con todo lo que necesitás para armar un cumple inolvidable:

- ✂ Animaciones y juegos + Inflables y ambientación
- 🍰 Catering, box sorpresa y tortas
- 🏠 Livings, estufas, carpas ✂ DJ, luces y más sorpresas

[www.guiaojoalpiojo.com](http://www.guiaojoalpiojo.com)

Escaneá el QR y empezá a planear tu fiesta

# PATAPUFETE

Animaciones y Recreaciones  
en movimiento con estilo



ALQUILAMOS LOS MEJORES JUEGOS INFLABLES INTERACTIVOS DEPORTIVOS ACUATICOS Y MUSICALES

[www.patapufeteanimacion.com.ar](http://www.patapufeteanimacion.com.ar)

**FIESTA DE EGRESADOS**

**FIESTA DE LA ESPUMA**

**DIVERSION**

**PATAPUFETE ANIMACIONES**

**EVENTOS EMPRESARIALES - FAMILY GAME**

**JUEGO EL TOPO**

**RELOJ MECANICO 1o 2 AGUJAS**

**OLIMPIADAS DEPORTIVAS**

**INFLABLES DEPORTIVOS**

**DISCO MOVIL**

**LLEVA EL BOLICHE A TU CASA !!!**

**CASH \$ CUBE**

**FIESTA DE EGRESADOS**

**CARPA INFLABLE CON DJ**

OPCION CARPA DISCO SIN TECHO A LA LUZ DE LA LUNA

**TORO MECANICO o INFLABLE**

**PATAPUFETE ANIMACIONES**

15-4870-9030 patapufete animaciones de Ramos Mejía Patapufeteanimaciones

**ENTRETEÑETE**  
EVENTOS  
ALQUILER DE JUEGOS

Festeja con nosotros con los juegos mas increíbles!  
Toro - Reloj - Samba - Bungee Jumping - Inflables gigantes - Acuáticos - Stand y food truck de pochodós - Copos de azúcar - Cabinas de fotos y espejos mágicos.

SOMOS DE BERAZATEGUI, ZONA SUR!  
Vamos a Casas particulares, empresariales, clubs, barrios cerrados.

11-5329-1267 @entreteneteEventos

**Coqueta SPA**

Spa • Maquillaje • Peinado • Desfile  
Candy Bar

Torta, mesa dulce y mucha diversión.  
¡Todo en un solo lugar!

También hacemos talleres y manualidades.

El cumple perfecto para tu reina

Reservá tu fecha con Natalia 11 3776 3297 @coqueta.spa.ok

**INFLABLES HUDSON**

Inflables - Plaza Blanda  
Pentatejo - tritejo - Metegol XI  
Pool - Cama Elástica - Living Rústicos y más!

11-5874-6146  
Inflables Hudson

**COTILLON Woody**

DECORACIÓN DE GLOBOS  
MESAS TEMÁTICAS  
TORTAS REPOSTERÍA  
COTILLÓN SOUVENIRS

Hudson plaza comercial local 2

@cotillon.woody  
11-3032-9898  
cotillonwoody@gmail.com

**Carpas HUDSON**

Alquiler para eventos  
Carpas - Pisos - Livings - Iluminación - Dj  
Pantalla - Calefactores y más...

11 5781 2266  
CARPAS HUDSON



## CORTES GOURMET y CARNES PREMIUM

Vacío de Cerdo - Ribs de Cerdo - Picaña - Carre - Bife de Chorizo  
Asado Americano - Colita de Cuadril - Tomahawk - Pulpa de pollo  
Pata y Muslo - Hamburguesas Caseras - Milanesas - Congelados Mc Cain



35% Cuenta DNI



ualá MODO nave

11-2362-3830

Calle 131 N ° 5512 B. Marítimo - Hudson



# Shine Bar

## Stand de Glitter & Glam



Adultos  
Infantiles

Hacemos brillar tu evento, ofrecemos un servicio premium y personalizado según temática.



11-3284-3505 @Shinebar.ok Shinebar.ok

# RECETAS SALADAS: Rápidas y Caseras

por Nan de @mamamelliscocina



## Criollitos hojaldrados

### Ingredientes

- \* 500 g de harina 0000
- \* 10 g de sal
- \* 260 cc de agua tibia (cantidad necesaria)
- \* 8 g de levadura seca
- \* 100 g de grasa derretida (no caliente)
- \* Grasa derretida extra + harina para hojaldrar



Mira el video con el paso a paso desde



### Paso a Paso

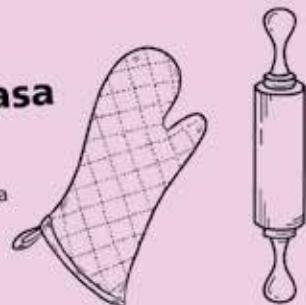
1. Mezclar harina y sal. Agregar la levadura, grasa y agua hasta formar una masa.
2. Dejar reposar 1 hora (más en días fríos).
3. Estirar en forma de rectángulo (5 mm), pincelar con grasa + espolvorear harina.
4. Enrollar, aplastar suavemente para sacar el aire y hacer doblez simple.
5. Estirar a 2 cm de espesor, cortar, pinchar, dejar leudar 20 minutos.
6. Hornear a 170 °C hasta dorar.

MÁS RECETAS DESDE @mamamelliscocina

## Biscochos de grasa

### Ingredientes

- \* 500 g de harina 0000
- \* 100 g de grasa vacuna derretida
- \* 1 cda de sal
- \* ½ cdita de azúcar
- \* 250 cc de agua tibia aprox.
- \* 5 g de levadura seca



### Preparación:

1. Mezclar los ingredientes secos, agregar la grasa y el agua hasta formar una masa.
2. Amasar y dejar leudar hasta que duplique su tamaño.
3. Estirar la masa, cortar con cortante de 6 cm, pinchar con tenedor.
4. Llevar a horno precalentado a 180 °C por 15 minutos aprox.

Mira el video con el paso a paso desde



# COCA-COLA LLEGA A LA PUERTA DE TU CASA



## ¿Sabías que Coca-Cola cuenta con un servicio único de entrega a domicilio?\*

Disfrutá de toda la línea de productos Coca-Cola sin salir de tu casa. Sólo tenés que dejarnos tus datos al 4229-4400, registrarte como cliente y de ahí en más te llamaremos para que realices el pedido.

\*Servicio para Countries y Barrios Privados.

Y AHORA TAMBIEN  
PODES HACER TU PEDIDO  
POR WHATSAPP

 11 2575-1212

**Coca-Cola**  
Reginald Lee S.A.  
Fábrica Argentina de Coca-Cola

# RECETAS DULCES: Rápidas y Caseras

por Nan de @mamamelliscocina



## Alfajores marplatenses

### Ingredientes

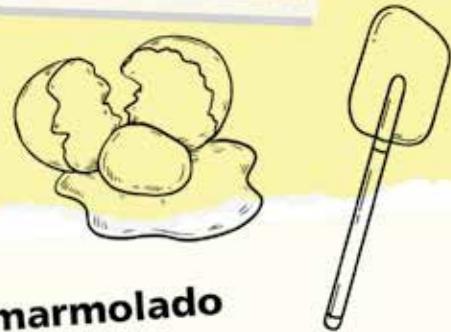
- \* 150 g de manteca a temperatura ambiente
- \* 250 g de harina 0000
- \* 60 g de azúcar blanca
- \* 50 g de miel
- \* 1 cdita de polvo de hornear
- \* ½ cdita de bicarbonato de sodio
- \* 30 g de cacao amargo
- \* 50 g de maicena (almidón de maíz)
- \* Ralladura de 1 naranja
- \* 1 cda de esencia de vainilla
- \* Dulce de leche repostero (para rellenar)
- \* Baño de repostería de chocolate semiamargo (para cubrir)

### Paso a Paso

1. Unir todos los ingredientes secos, agregar la manteca, miel, esencia y ralladura. Integrar todo.
2. Llevar la masa a la heladera por al menos 4 horas.
3. Estirar la masa a medio centímetro de espesor. Cortar con cortante n.º 7.
4. Colocar en placa y hornear a 180°C por 10 minutos aprox.
5. Enfriar, rellenar con dulce de leche y bañar con chocolate.



Mira el video con el paso a paso desde



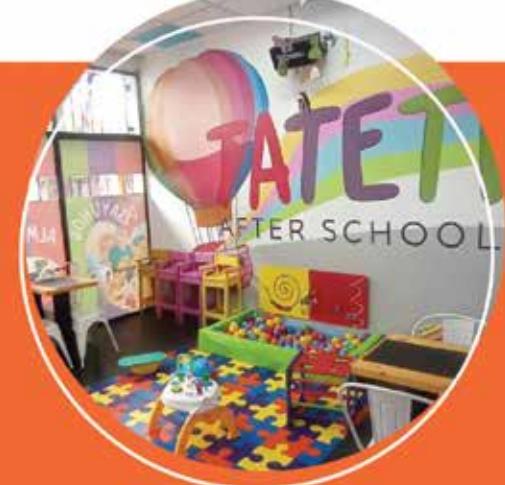
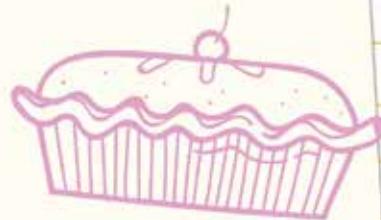
## Budín marmolado

### Ingredientes

- \* 4 huevos
- \* 275 g de azúcar
- \* 550 g de harina leudante
- \* 325 cc de leche
- \* 200 cc de aceite neutro
- \* 3 cdas de cacao amargo

### Paso a Paso

1. Batir los huevos con el azúcar.
2. Agregar aceite y leche. Integrar la harina.
3. Separar parte de la mezcla y agregarle el cacao.
4. Volcar la mezcla en un molde aceitado, intercalando ambas preparaciones para lograr el efecto marmolado.
5. Hornear a 180 °C por 50 minutos aprox.



Te esperamos para almorzar y merendar en Tateti

## Restó Café

Salón Exclusivo para venir con chicos de 6 meses a 8 años

Plaza blanda para Bebés - Minimercado  
Mini construcción - Pelotero - Tobogán  
y Juegos sensoriales

Propuesta Gastronómica para niños y adultos

FESTEJÁ TU EVENTO  
cumple, eventos, egresados y más.



RESERVAS AL

☎ 11-5137-0383

📱 f Tateti\_afterschool



Calle 15A 4730 - Berazategui centro

MÁS RECETAS DESDE @mamamelliscocina



Mira el video con el paso a paso desde



14 ficha artística!

ficha artística:

**JUANA VIRARDI**

3 años

COLEGIO: Jardín Privado de Ranelagh

SUPERHÉROE: Spiderman

COMIDA PREFERIDA: fideos con pesto y mucho queso

COLOR: Pink

HINCHA DE: San Lorenzo

DEPORTE: andar en bicicleta

FUTURO OFICIO: Cocinera

PELÍCULA/SERIE: Moana

QUÉ TE GUSTA MIRAR EN YOU TUBE: La casita de Gaby

LIBRO: El valiente Juan sin dientes

DIBUJITOS PREFERIDOS: Los ositos cariñosos

QUE ES LO QUE MÁS TE MOLESTA:

que me manden a ordenar los juguetes

QUE ES LO QUE MENOS TE GUSTA DE

LOS ADULTOS: que me digan que me vaya a dormir, cuando no tengo sueño.



Este dibujo se utilizó en la tapa!



**ENVIANOS tus dibujos**

+ UNA FOTO TUYA  
Y LOS DATOS DE CONTACTO  
DE ALGUNO DE TUS PADRES  
(TELÉFONO O MAIL)

SI QUERÉS SER EL PRÓXIMO ARTISTA DE TAPA, MANDANOS TUS DIBUJOS A: [redaccion@guiaojoalpiojo.com](mailto:redaccion@guiaojoalpiojo.com)  
O COMUNICATE AL (011) 15 625 PIOJO (74656).

**PRÓXIMA EDICIÓN 172 - Primavera**

Para anunciar en Ojo al Piojo! comunicate al: ☎ 11 3092-0600

envianos un mail a: [comercial@guiaojoalpiojo.com](mailto:comercial@guiaojoalpiojo.com)

[www.guiaojoalpiojo.com](http://www.guiaojoalpiojo.com)

🐦 📷 📺 📖 /guiaojoalpiojo



ESCANEA Y ENCONTRÁ  
MÁS SERVICIOS  
[WWW.GUIAOJOALPIOJO.COM](http://WWW.GUIAOJOALPIOJO.COM)



Traductora Pública - Inglés  
**Clases personalizadas**

☎ 11-4475-5018  
María Alejandra Borgogno  
[alejandra\\_borgogno@hotmail.com](mailto:alejandra_borgogno@hotmail.com)

VML Traducciones  
Traductores Públicos e Intérpretes

INGLÉS | PORTUGUÉS | ITALIANO

SOLICITE PRESUPUESTO

☎ +54 911 3203 7817  
[vmltraducciones.com.ar](http://vmltraducciones.com.ar)



**WING CHUNG KUNG FU**

Una forma distinta de aprender a defenderse. Clases grupales y personalizadas.

Consultá tu sede cercana desde ☎ 11-5886-3542



[www.wingchungargentina.com.ar](http://www.wingchungargentina.com.ar)

**Jardín San Ignacio Loyola**

Solicita Entrevista  
☎ 11-6752-0158  
@loyolasecundariaprimariajardin  
f Escuela San Ignacio de Loyola de Berazategui  
161 e/ 61 y 62 Pueblo Nuevo - Hudson

**INSCRIPCIONES ABIERTAS**  
Nivel Inicial  
SALITAS  
3-4 y 5

Contamos también con Nivel primario y nivel secundario



## Servicios Fúnebres

Salas Velatorias - Traslados - Cremaciones

*La seriedad y el respeto que usted merece*

**Todas las obras Sociales**  
Atención las 24 h

 @red\_de\_sevicios\_funebres  /sepelios.villaelisa.5



**Sepelios  
Gutiérrez**

**Sepelios Gutierrez**  
02229-443900  
Av. 413 N° 212  
*J.M Gutierrez*



**Sepelios Villa Elisa**  
(0221) 473 0619  
Cno. Centenario N° 824  
*Villa Elisa*



**Sepelios Saltalamacchia**  
(0221) 4247077  
Calle 2 N° 469  
*La Plata*



**SEPELIOS  
Dardo Rocha**

**Sepelios Dardo Rocha**  
011-4252-7777  
Dardo Rocha y Zapiola  
*Bernal*

# Kiara

Concesionario oficial



CHEVROLET

SELECCION  
**RANDAZZO**

OKM / PLAN DE AHORRO  
SELECCIONADOS / POSTVENTA

**RUTA 36 Y RUTA 2**

[WWW.KIARAAUTOMOTORA.COM.AR](http://WWW.KIARAAUTOMOTORA.COM.AR)

📍 RUTA PROV. 36 Y ROTONDA RUTA 2 EL PATO, BUENOS AIRES

☎ 011 7700 5800    📱 AUTOMOTORAKIARA





**Las Pampas**  
FARMACIA  
Farmacia Perfumería

RETIRO POR MOSTRADOR - PICK UP  
📞 11-5006-1876

Farmacia experta en diabetes | Medicación especial, oncológicos y alto costo | Dermocosmética

LUIS PASTEUR OSDE MEDICUS SWISS MEDICAL OMINT pami IOMA Consulte su obra social

**Las Pampas**  
Farmacia urbana

Hudson Plaza Comercial  
Acceso Autopista Dr Ricardo Balbin N° 5445 - Hudson

📞 011 215 5879 / 5805

SEGUINOS EN NUESTRAS REDES

Facebook: Farmacia Las Pampas  
Instagram: @farmacialaspampas

SOLICITÁ TU DELIVERY AL  
📞 11-3319-8282



**iacq** laboratorios  
instituto de análisis clínicos quilmes

**Atención personalizada.  
Resultados confiables. Rápidos y precisos.**

**Downtown Greenville**  
Calle 152 n° 6352, Piso 3 Oficina 310  
Hudson - Berazategui  
Tel: 4726-1850  
📞 +54 911 4056-0789

**MAKE UP**  
SKIN CARE + ESTÉTICA

ESTUDIO DE BELLEZA

Atención:  
📍 Hudson 📍 Estudio en Florencio Varela

Maquillaje ♦ Peinados  
Cosmetología ♦ Depilación láser

**Peeling**

📞 11-6500-4157 📷 @make.upmic



**B** *Perfumería Fina*  
**BANDMALE**

Perfumes que dejan huella...  
Fragancias intensas, exclusivas y de larga duración. En BandMale creamos tu perfume ideal, con asesoramiento personalizado.

Delivery gratis los días Jueves

📷 bandmale.cosmetics  
📷 bandmale  
📞 1156372903

Info y catálogo en:  
**www.bandmale.com**




Dr. Luis Horacio Quevedo Dra. María Florencia Quevedo  
Dr. Luis Eduardo Mónaco Dra. María Marcela Quevedo



Atendemos **osde** **SWISS MEDICAL** | Consultá por la cobertura de tu obra social



Horario de **extracción:**  
L a V de 7:30 a 10:00 hs.



Horario de **atención:**  
L a V de 7:30 a 15:30 hs.

**Kinesiología y Fisiatría**  
Lic. Verónica De Maio

- RPG Souchard (Reeducación Postural Global)
- Terapia Manual Osteopática
- Drenaje linfático manual
- MEP Sport y Beauty

Consultorios: D. Greenville - Quilmes  
**ATENCIÓN DOMICILIARIA**  
☎ 11-4022-6024 @rpgverodemaio

**PSICOMOTRICIDAD**

**Atención clínica psicomotriz en Quilmes**

Niños/as y adolescentes con trastornos del desarrollo y/o psicomotores

+54 911 5020 3668  
Lic. Leandro Gil Gomez

UN ESPACIO ORIENTADO A LA PALABRA

**CARLA ROSSI PSICÓLOGA**

ESPECIALISTA EN TERAPIA SISTEMICA E INTEGRATIVA  
Terapia sistémica. Individual o grupal. Online y presencial.

¡AGENDA TU CITA!

☎ 11-2630-2111 📷 carlarossicherchyk 📄 Carla Rossi

**DR. GUSTAVO PARGAMENT**  
Especialista en Psiquiatría Gerontopsiquiatría  
M.N. 92647 M.P. 226165

Consultorio Berazategui Centro  
**Atención Domiciliaria**

Turnos al 15.5228.6410

ESCANEA Y ENCONTRÁ MÁS SERVICIOS  
[WWW.GUIAJOALPIOJO.COM](http://WWW.GUIAJOALPIOJO.COM)



**Licenciadas en psicología**

Lic. *María Belén Martínez* (UBA)  
Lic. *María Eugenia Iramain* (UNLP)

- Atención virtual y presencial (Berazategui centro)
- Atención clínica a adolescentes y adultos
- Evaluaciones psicotécnicas y neurocognitivas

☎ 11-5384-1599/ 11-3661-4168

**HMD Consultores®**

PERSONAL DOMÉSTICO

**OFRECEMOS:**

- Cuidadoras de ancianos
- Empleadas domésticas
- Niñeras
- Jardineros

HMD Consultores es Marca Registrada

☎ 15-3798-8122  
🌐 [www.hmdconsultores.com.ar](http://www.hmdconsultores.com.ar)  
📄 HMD Consultores  
✉ [consultas@hmdconsultores.com.ar](mailto:consultas@hmdconsultores.com.ar)

**ESTUDIO JURÍDICO RR & ASOCIADOS**



**ASESORAMIENTO JURÍDICO EMPRESARIAL**

Abonos mensuales para empresas y pymes.

**DERECHO LABORAL**

Despidos – ART - Accidentes de trabajo, Accidente in itinere, Enfermedad Profesional

**DAÑOS Y PERJUICIOS**

ACCIDENTES DE TRÁNSITO

**DERECHO DE FAMILIA**

Alimentos, Cuidado Personal, Régimen de Comunicación y Relación, Divorcios.

**DERECHO CIVIL Y COMERCIAL**

Sucesiones, Contratos, Incumplimientos Contractuales.

**Dr. Regueiro Ruben Ricardo**  
Defensa legal con compromiso y trayectoria

**HAGA VALER SUS DERECHOS.**

Ante cualquier consulta, no dude en comunicarse

☎ 11 6050 3815

✉ [rubenregueiro@hotmail.com.ar](mailto:rubenregueiro@hotmail.com.ar)

📍 Moreno N.º 433, Oficina C – Quilmes

## VINAGRE: el multiuso natural que no puede faltar en casa

### ¿Por qué usar vinagre blanco en casa?

El vinagre blanco es un gran aliado en el hogar: es económico, natural, biodegradable y tiene múltiples usos. Sirve para limpiar, desinfectar, desodorizar y desengrasar, sin dañar superficies ni dejar residuos tóxicos. Ideal para hogares con chicos y mascotas, o quienes buscan reducir el uso de químicos.

### 6 USOS PRÁCTICOS PARA EL HOGAR

#### 1. Vidrios y espejos relucientes

Mezclá 1 taza de vinagre + 1 taza de agua en un rociador. Pulverizá sobre ventanas, mamparas o espejos y limpiá con papel de diario o paño seco.  
→ *Resultado: cristales brillantes, sin marcas ni químicos.*

#### bonus truck . Limpiador Multiuso casero

En una botella con gatillo, mezclá: \*1 parte de vinagre blanco / 1 parte de alcohol etílico / Un chorrito de detergente y completá con agua

Usalo para limpiar mesadas, muebles, picaportes, electrodomésticos y superficies en general.  
→ *Desengrasa, desinfecta y deja aroma fresco.*  
→ *Es ideal para usar en cocinas y baños. Económico y sin químicos agresivos.*

#### 2. Suavizante natural para la ropa

Agregá ½ taza de vinagre blanco en el compartimiento del suavizante del lavarropas.  
→ *Elimina el exceso de jabón, suaviza las prendas y evita malos olores en el tambor.*  
→ *Ideal para ropa de bebés o personas con piel sensible.*

#### 3. Eliminá sarro en grifos, duchas y pavas

→ *En pavas: herví agua + 1 taza de vinagre, dejá reposar y enjuagá.*  
→ *En grifería o duchas: envolvé con un trapo embebido en vinagre por 1 hora.*  
*Elimina restos de cal y sarro sin frotar.*



#### 4. Limpieza de frutas y verduras

Mezclá 1 litro de agua con ¼ taza de vinagre blanco y dejá las frutas o verduras en remojo 5-10 minutos. Luego, enjuagá con agua potable.

→ *Importante:* el vinagre ayuda a remover suciedad, pero **\*\*no reemplaza\*\*** el uso de **\*\*lavandina apta para alimentos\*\*** si se desea una desinfección completa (\*fuente: Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires\*).

#### 5. Limpieza profunda del inodoro

Verté 1 taza de vinagre en la taza del baño, dejá actuar toda la noche y cepillá al día siguiente.  
→ *Desinfecta, elimina sarro y neutraliza olores sin usar productos agresivos.*

#### 6. Repelente natural de hormigas

Rociá vinagre puro (o diluido en agua) en zócalos y marcos de puertas y ventanas.  
→ *Rompe el rastro químico que siguen las hormigas.*  
→ *Solución natural, segura para chicos y mascotas.*

### CUIDADOS A TENER EN CUENTA

- \* No mezclar con lavandina: puede generar gases tóxicos.
- \* Evitá su uso sobre mármol o granito: el ácido puede dañarlos.
- \* Probá siempre en una pequeña parte antes de aplicar.

#### 7. Saca manchas difíciles de la ropa

Aplicá vinagre blanco puro sobre la mancha (transpiración, vino, café o desodorante), dejá actuar 15 minutos y luego lavá normalmente. Para manchas más rebeldes, combiná con bicarbonato de sodio.

*Ideal para ropa blanca, toallas y prendas con olor a humedad.*

### ¿Te gustó esta info?

Guardala, compartila o pegala en tu heladera

📷 @guiaojoalpiojo





**RUBÉN GIL ROLDAN**  
RESTAURADOR DE MUEBLES

Restauración de todo tipos de muebles  
RETIRO Y ENVÍOS A DOMICILIO

Laqueados, Arenados, Patinado, Pulido



ANTES



DESPUÉS



ANTES



DESPUÉS

11-5621-6594 @rubendario33923 Restauraciones de muebles Hudson - Berazategui

**Cortinas de interior**  
Roller - Verticales - Paneles  
Venecianas - Eclipse - Confección

Toldos  
Pisos Vinílicos  
Pisos Flotantes  
Decks PVC



11-5981-1518  
www.cover.com.ar

**COVER**

Rivadavia 430 - Paseo el Mirador - Quilmes 2089-8000  
Solicite asesoramiento a domicilio sin cargo



**DISEÑO DE INTERIORES**  
Trabajos Personalizados

- Vestidores
- Armarios
- Guardarropas

Contactos  
11 5812-0619 221 481-9494  
Sandra Lebedis  
Diseñadora de Interiores UCALP




**MATÍAS PERALTA**  
CONSTRUCCIONES

MÁS DE 20 AÑOS  
CONSTRUYENDO CONFIANZA

DE UNA REFACCIÓN A UNA OBRA COMPLETA, ESTAMOS PARA AYUDARTE.

SERVICIOS PROFESIONALES DE

- Albañilería
- Remodelaciones y refacciones
- Pintura interior y exterior
- Electricidad domiciliaria
- Colocación de cerámicos, sanitarios, etc.
- Plomería en general

- ✓ Presupuesto sin cargo
- ✓ Trabajos garantizados
- ✓ Materiales de primera
- ✓ Cumplimiento en tiempo y forma
- ✓ Todas las zonas

11-3287-0415

Hacemos casas soñadas.



**GRW**  
HACEMOS CASAS SOÑADAS

Proyecto | Ejecución | Dirección de obra

- CONSTRUCCIÓN TRADICIONAL
- STEEL FRAME

@grw\_construcciones  
11 5332-6756



**ELECTRICISTA**

INSTALACIONES DOMICILIARIAS, COMERCIALES Y EN OBRA  
ASESORAMIENTO - MEDICIONES - TABLEROS  
CERTIFICACIONES - INFORME TÉCNICO PARA HABILITACIONES  
CÁMARAS DE SEGURIDAD  
CERCO ELÉCTRICO - ALARMAS

**ELECTROVITT**

15-4946-9465 | 115043-0068  
Electrovitt

**REFRIGERACION**

- \* Familiar / Comercial / Automotor
- \* Camaras frigorificas
- \* Aire acondicionado / Centrales
- \* Service e Instalacion
- \* Balance termico

**ELECTROVITT**

15 4946 9465 / 115043-0068  
ELECTROVITT

SOMOS ESPECIALISTAS EN PINTURA Y REVESTIMIENTOS



**S&L**  
PINTURA Y REVESTIMIENTO

Empresa - Locales - Edificios - Particulares - Oficinas

11-4438-4519

**Gustavo Vega**

Mantenimiento Mensual de Piscinas  
Hidrolavado de Pretemporada  
Iluminación - Climatización  
Sistemas de Filtrado

a su servicio  
**11 años**  
en Country Abril

+54 9 11 4092-9482

**Pintarte**  
Claudio Martínez

- Pintura en general
- Hidrolavados
- Colocación de membranas
- Arreglos de albañilería
- Revestimiento texturado

11-6209-1249  
@pintartehogaryobra



**MATERIALES 24**  
FERRETERÍA Y CORRALÓN

- PINTURERÍA
- SANITARIOS
- ELECTRICIDAD
- CERÁMICOS / PORCELANATOS
- CONSTRUCCIÓN EN SECO
- CORRALÓN
- REFRIGERACIÓN

TODO DIRECTO DE FABRICA

CALLE 24 N. 4747 BERAZATEGUI

NUEVA DIRECCION Av Vergara 2165 e 21 y 22

MEJORAMOS TU PRESUPUESTO +54 9 11 3551-9343

VENTAS POR MAYOR Y MENOR

ferrum Pelrano Sigas DURLOCK

**MUNTT** CLIMATIZACIÓN 10 AÑOS DE EXPERIENCIA

TÉCNICO MATRICULADO / PERSONAL ASEGURADO

AIRES ACONDICIONADOS - SPLIT - MULTI SPLIT - VENTANA CASSETTE - PISO - TECHO - CENTRALES - CHILLER Y FAN COLI HELADERAS - CALDERAS MURALES. INSTALACIÓN - REPARACIÓN - LIMPIEZA.

11-6259-0267 @CLIMATIZACION\_MUNTT

SERVICIO TÉCNICO ESPECIALIZADO **ELECTRÓNICA Bernal**

ATENCIÓN A DOMICILIO

TV (LCD/LED) - SMART - MICROONDAS - VENTA DE CONTROLES

15-3301-4740

NOS MUDAMOS. Lamadrid 1208 casi esquina Vélez Sarsfield

**CHOMYSZYN**  
ASESORES DE SEGUROS

11-3150-4554

seguros@chomyszyn.com.ar

**MC** MC Soluciones Tecnológicas

Calefacción - Aire Acondicionado - Multisplit - VRF

Ventas - Instalaciones - Mantenimiento - Proyectos

1150431086

www.mcsoltec.com.ar

# Full Service

## SERVICIO TÉCNICO TODAS LAS MARCAS

Drean Electrolux Whirlpool ARISTON

- SECADORAS
- LAVAVAJILLAS
- HELADERAS
- AIRE ACONDICIONADO
- LAVARROPAS AUTOMÁTICOS

**Nuevo!**  
Venta de Electrodomésticos Nuevos  
Línea Blanca las Mejores Marcas

**Entrega - Instalación y Asesoramiento Sin Cargo Consultanos!!!**

11-6661-8672

Garantía y Repuestos Originales

## 30 tecnología!

### Tecnología con propósito: 5 apps que simplifican tu día

#### ¿Pantallas sí o no?

El desafío no es evitar la tecnología, sino usarla con criterio. Acá te compartimos 5 apps prácticas, accesibles y funcionales en Argentina, que pueden ayudarte a organizarte mejor, cuidar tu bienestar y simplificar tareas diarias.

#### 1. Google Keep

Notas rápidas, listas compartidas, recordatorios y checklists. Ideal para: la lista del súper, recordatorios familiares o ideas del día.



#### ¿Por qué elegirla?

- \* Compartís listas con otras personas (¡sin olvidos!).
- \* Se sincroniza en todos tus dispositivos.
- \* Muy fácil de usar, sin publicidad.

Disponible en: **\*\*Android, iOS y Web\*\***  
**100% gratuita**

#### 2. Family Link (de Google)

Control parental que te permite gestionar el uso de pantallas de tus hijos. Ideal para: establecer horarios, aprobar apps y enseñar buenos hábitos digitales.



#### ¿Por qué elegirla?

- \* Controlás desde tu celular cuánto tiempo usa el suyo.
- \* Podés bloquear apps o ver qué descargó.
- \* Ideal para acompañar la primera etapa con tecnología.

Disponible en: **\*\*Android y iOS\*\***  
**Gratuita**

**La tecnología es una herramienta:  
lo importante es cómo la usamos.  
Elegí apps que te sumen, ordenen o inspiren.**

#### 3. Tody

Organizador inteligente de limpieza del hogar. Ideal para: dividir tareas entre miembros de la familia y saber cuándo fue la última vez que limpiaste algo (sin discutirlo).



#### ¿Por qué elegirla?

- \* Divide las tareas por zona (baño, cocina, cuarto).
- \* Se ajusta a tu ritmo real, no te estresa.
- \* Visual y motivadora.

Disponible en: **\*\*Android y iOS\*\***  
**Gratuita con funciones básicas (muy útiles)**

#### 4. Kinedu

App para acompañar el desarrollo de bebés y niños pequeños con actividades guiadas. Ideal para: mamás y papás que buscan juegos, ideas y seguimiento profesional desde casa.



#### ¿Por qué elegirla?

- \* Te sugiere actividades según edad y etapa.
- \* Tiene contenido validado por especialistas.
- \* Súper útil para primeros años.

Disponible en: **\*\*Android y iOS\*\***  
**Plan gratuito funcional**

#### 5. Insight Timer

Meditaciones, sonidos para dormir y ejercicios de respiración. Ideal para: descansar mejor, reducir ansiedad o bajar un cambio en la rutina.



#### ¿Por qué elegirla?

- \* Más de 100.000 sesiones gratuitas.
- \* Hay contenidos para adultos y también para chicos.
- \* Interfaz limpia, sin presión de pago.

Disponible en: **\*\*Android y iOS\*\***  
**Gratuita (opcional versión Pro)**



Somos más que una mudadora  
**MUDANZAS Y TRASLADOS**



Vivilo de otra manera, mudate sin estrés.

Mudanzas premium y tradicionales

- Guardamuebles - Traslados.
- Servicios adicionales de limpieza, altura y mucho más.
- Asesoramiento personalizado.



📷 F44MUDANZAS    📞 221-652-7415 / 221-647-5584

**SERVIPLAGAS**  
SERIEDAD Y EXPERIENCIA EN CONTROL DE PLAGAS



Seriedad y Experiencia en control de Plagas

- Fumigación
- Limpieza de tanques
- Desratización
- Desinfección

📞 11-6990-9960

📷 [serviplagasfumigaciones](#)    📄 [Fumigacionesservi plagas](#)

*Sergio Jordan*



LOGÍSTICA

FLETES Y MUDANZAS



Viajes a todo el país y limitrofes    CONSULTAR REFERENCIAS EN ABRIL C.C.  
24 hs 365 días del año

📞 cel. (011) 6990.6910    MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA

Alimentos balanceados  
Peluquería canina | Accesorios







ENVÍOS A DOMICILIO SIN CARGO

Frente a Plaza Comercial Hudson | 📞 11 6146.8948



**Primer hotel  
habilitado del país**  
SON BIENVENIDOS PERROS Y GATOS!



**SEGUINOS**  
en nuestras redes

Cuidamos de tus mascotas como si fueran nuestras.



Primer Hotel para Mascotas  
**HABILITADO DEL PAÍS**



**011 2384 5914**

# EXPERTOS EN ENERGÍA SOLAR

Invertís hoy, recuperás en 5 años y disfrutás de energía gratis por más de 20.

+10 AÑOS  
DE EXPERIENCIA

ASESORAMIENTO  
PROFESIONAL SIN COSTO

+600  
OBRAS REALIZADAS

## ¡CLIMATIZÁ TU PILETA!

ADELANTÁ EL VERANO CON SUNRISE

¡CONOCENOS!



 casa  
VICTOR  
todo para el hogar

AMOBAMIEN  
Y ARTÍCULO  
DEL HOGAR

ENVÍOS A DOMICILIO  
SIN CARGO

TODOS LOS MEDIOS  
DE PAGO

EFFECTIVO O  
TRANSFERENCIA BANCARIA  
10% DE DESCUENTO

TODO LO QUE BUSCAS PARA TU CASA EN UN SOLO LUGAR:  
Electrodomésticos / Tecnología / Muebles  
Juguetes / Bicicletas / Motos / y mucho más...



# FarmaNobel®

Farmacias y Perfumerías



www.farmanobel.com



Más información

Dermocosmética,  
perfumería, importados  
y mucho más!

## Hudson, Berazategui

Calle 137 N°6359

☎ 11 5600 8030

## Ingeniero Allan

Calle 1282 N°931

02229 496800/97777

☎ 11 4414 4111



Conciliá tu medicación vía WhatsApp, sacate todas las dudas y retirá sin perder tiempo!

Tarjeta de beneficios



Envíos a domicilio sin cargo!

osde apres

osecac

San José Salud

LUIS PASTEUR

opdea

Medifé

GALENO

MEDICUS

SWISS MEDICAL

OSPE

IOMA

PAMI

y muchas más!

(Próximamente)

VISA

VISA Electron

mercado pago

Master Card

CARAZ

Naranja

AMERICAN EXPRESS

Maestro

EFFECTIVO

fgc

Fundación Gerrañen  
Colaboramos con  
Papel y Tapitas