

OJO aL piojo!

la guía de los chicos en los countries y barrios privados
también en escuelas y locales comerciales



Ilustración por MARIA DELFINA ARCE

año
17

n°157 ♥ edición verano 2021/22 www.guiajoalpiojo.com

Por Lic. Estefanía Morgan

Llegó el Verano, dejando atrás un año más, año repleto de vivencias y seguramente muchas experiencias.

Quiero compartir con ustedes un extracto del Escritor Paulo Coelho, "Cerrando círculos", para reflexionar e iniciar con las mejores energías el 2022.

"Los cambios externos pueden simbolizar procesos interiores de superación. Dejar ir, soltar, desprenderse. En la vida nadie juega con las cartas marcadas, y hay que aprender a perder y a ganar. Hay que dejar ir, hay que dar vuelta a la hoja, hay que vivir sólo lo que tenemos en el presente.

El pasado ya pasó. No esperes que te lo devuelvan, no esperes que te reconozcan, no esperes que alguna vez se den cuenta de quién eres tú. Suelta el resentimiento. Encender "tu televisor personal" para darle y darle al asunto, lo único que consigue es dañarte mentalmente, envenenarte, y amargarte.

La vida está para adelante, nunca para atrás. Si andas por la vida dejando "puertas abiertas", por si acaso, nunca podrás desprenderte ni vivir lo de hoy con satisfacción. ¿Noviazgos o amistades que no clausuran?, ¿Posibilidades de regresar? (¿a qué?), ¿Necesidad de aclaraciones?, ¿Palabras que no se dijeron?, ¿Silencios que lo invadieron?

Si puedes enfrentarlos ya y ahora, hazlo, si no, déjalos ir, cierra capítulos. Dite a ti mismo que no, que no vuelven. Pero no por orgullo ni soberbia, sino, porque tú ya no encajas allí en ese lugar, en ese corazón, en esa habitación, en esa casa, en esa oficina, en ese oficio.

Tú ya no eres el mismo que fuiste hace dos días, hace tres meses, hace un año. Por lo tanto, no hay nada a qué volver. Cierra la puerta, da vuelta a la hoja, cierra el círculo. Ni tú serás el mismo, ni el entorno al que regresas será igual, porque en la vida nada se queda quieto, nada es estático. Es salud mental, amor por ti mismo, desprender lo que ya no está en tu vida.

Recuerda que nada ni nadie es indispensable. Ni una persona, ni un lugar, ni un trabajo. Nada es vital para vivir porque cuando tú viniste a este mundo, llegaste sin ese adhesivo. Por lo tanto, es costumbre vivir pegado a él, y es un trabajo personal aprender a vivir sin él, sin el adhesivo humano o físico que hoy te duele dejar ir.

Es un proceso de aprender a desprenderse y, humanamente se puede lograr, porque te repito: nada ni nadie nos es indispensable. Sólo es costumbre, apego, necesidad. Pero cierra, clausura, limpia, tira, oxigena, despréndete, sacúdete, suéltate."

Muchas Felicidades y un Excelente inicio del 2022!!

Nos vemos en el Otoño!

staff

directora

Lic. Estefanía Morgan / info@guiaojoalpiojo.com

directora de arte

D.G. Sabrina Braude / arte@guiaojoalpiojo.com

marketing y publicidad

Sebastián Virardi / sebastian@guiaojoalpiojo.com

☎ 11-625-74656 (piojo)

Lic. Vanesa Moreira / vanesa@guiaojoalpiojo.com

¿Dónde se distribuye Ojo al Piojo!?

• Hudson, B° Marítimo, Gutiérrez: B° Altos de Hudson I, Office Park Altos de Hudson I, B° Altos de Hudson II, Abril Club de Campo, B° Las Acacias de Hudson, B° Los Ombúes de Hudson, Lombardo Building, Downtown Greenville, B° El Carmencito, B° Fincas de Iraola I, B° Fincas de Iraola II, El Carmen Club de Campo, B° Village del Parque, B° Parque San Juan, Estancia San Juan, B° Pereyra Iraola, Barrancas de Hudson, Fincas de Hudson, Hudson Chico, B° Las golondrinas, Locales de Hudson Plaza Comercial, Polo Maderero. • Berazategui: B° Los troncos • El Pato: Country El Pato • Ranelagh: Country Ranelagh Golf • Quilmes: B° Anexo Club alemán, B° Barrancas de Guido, B° Privado New Field, B° Nuevo Quilmes, St. George's College, Paseo El Mirador, Casa de la Cultura (Bellas Artes) Torres de Guido, Confitería El Decano, Consultorios Médicos • Avellaneda: Locales de Parque Comercial Avellaneda – Alto Avellaneda • City Bell: B° Los Ceibos • Museo de los Niños (CABA) • Comercios adheridos y de clientes • Escuelas de los distritos • La revista se repone, en las administraciones, restaurantes, drug-store, heladerías, spa y diferentes puntos de reunión de los countries.

Registro de la Propiedad Intelectual: Morgan Estefanía Alejandra. Domicilio legal: 51 N°3314 Hudson 1885

N°157 / Edición VERANO (Diciembre - Enero - Febrero 2021/2022)

No se responsabiliza por las opiniones vertidas en los artículos firmados, ni por el contenido de los avisos publicitarios. Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización de la editorial o los anunciantes, según corresponda. Impreso en Imprenta Sergio Cerullo, Av. Calchaquí 4890 (1879) - Quilmes Oeste, Buenos Aires, Argentina.

Próximo número: MARZO - ABRIL - MAYO

Para anunciar en Ojo al Piojo! comunicate al: / 11 3092- 0600
envíanos un mail a: comercial@guiaojoalpiojo.com

www.guiaojoalpiojo.com

📱 @guiaojoalpiojo



¿TODAVÍA NO TE SUSCRIBISTE?

Agendanos desde el QR y déjanos tus datos!



Averiguar costo de envío



Armamos ambientaciones para que tu evento sea único e inolvidable.

Mesas Temáticas | Ambientación & Estilismo | Mesas y Sillas Tiffany Kids
Ambientación Boho Picnic Chic | Candy Bar
Baby shower, Infantiles, Cumple XV, Bodas, Tea Party y mucho más...



CONTACTANOS ↑



📱 @dl.jasmine 📞 11 5097 5637

BARRA MOVIL

EVENTOS SOCIALES y COOPERATIVOS

BARRA MOVIL TEENS

TRAGOS SIN ALCOHOL BARRAS TEMÁTICAS

INCLUYE

CRISTALERÍA BARRA LIBRE

SERVICIO DE BARTENDER RUNNERS y BACHEROS

ADICIONALES

CAMAREROS LIVINGs

CARPAS Y MUCHO MÁS...

RESERVÁ TU FECHA

SUMALE JUEGOS A TU BARRA DE TRAGOS



📞 11 5860 4880
📞 11 6223 2999

📧 @ALKALA.EVENTOS

COTILLON Woody

DECORACIÓN DE GLOBOS
MESAS TEMÁTICAS
TORTAS REPOSTERÍA
COTILLÓN SOUVENIRS

Hudson plaza comercial local 2

📱 @cotillon.woody

📞 11-3032-9898

📧 cotillonwoody@gmail.com

sumario | n°157

verano 2021 / 2022

pág. 2 editorial!

Por Estefanía Morgan

pág. 10 recetas!

Saladas y dulces

Por Mamá Mellis Cocina

pág. 13 sorpresa!

Te regalamos tarjetas para que vos también puedas regalar!

Por Etelvina

pág. 16 salud!

Protección solar

Por Magalí Alderete Vega

pág. 23 regalo!

Te regalamos un calendario.

Por Etelvina

pág. 26 vida verde!

Protección solar

Por Magalí Alderete Vega

pág. 32 ficha artística!

Conocemos a María.

Bienvenido Verano!



ESCANEA Y ENCONTRÁ
MÁS SERVICIOS

WWW.GUIAJOALPIOJO.COM

SONIDO E ILUMINACIÓN

PALLOTTA DJS

"TE LLEVAMOS TODO PARA TU REUNIÓN CON AMIGOS"
...SE TU PROPIO DJ O USÁ UNA PLAYLIST...

DJ PROFESIONAL
AMBIENTACIONES LED
FOTOGRAFÍA PROFESIONAL
ESFERAS ESPEJADAS
ALQUILER DE GAZEBOS

PROMO TEENS
Llevamos el boliche a tu casa...

11-6017-9213
pallottadjs@gmail.com

CARPAS HUDSON
Alquiler para eventos:
Carpas - Pisos - Livings
Iluminación - DJ - Pantalla y más...



CARPAS HUDSON
11 5781 2266
sonidomarcelo@yahoo.com.ar

AMORINA DECO

Nos dedicamos a hacer tangible tus sueños, potenciar al máximo las emociones.

*Un acontecimiento que pase a la historia.
Una fiesta soñada.
Organizamos los detalles más grandes hasta el más ínfimo.*

En Salón o Espacio particular

- ◆ Fiestas temáticas
- ◆ Bodas - Décadas - 15 años
- ◆ Empresariales - Infantiles
- ◆ Tardes de té - Baby shower
- Y mucho más...

www.amorinadeco.com.ar @amorinadeco /Amorinadecocompany 11- 6747-8790

BACAD
Livings

Alquiler de Livings y Ambientaciones para
CUMPLEAÑOS - AGASAJOS - CASAMIENTOS - DESPEDIDAS - EVENTOS EMPRESARIALES

11-5813-0359
bacad2010@yahoo.com.ar
@bacad2011
BACAD LIVINGS

ALQUILER DE ESTUFAS

LOVE #45

QUINTA PARA EVENTOS INTEGRALES
Sauces Verdes

11 5133-9675

Diagonal G Nº 4175
e/ Milazzo y 42
RANELAGH

Sauces Verdes
Sauces Verdes Complejo

ENTRETENETE

EVENTOS

ALQUILER DE JUEGOS

Samba - Bungee Jumping - Toro - Reloj - Inflables
Cabinas de fotos - Espejos mágicos - Pistas Scaletrix
Pochoclos - Copos de azúcar y más...



☎ 11-5329-1267 f @entreteneteEventos

INFLABLES HUDSON

Inflables - Tejo - Metegol
Cama Elástica y más...

☎ 11 5874-6146
f inflables hudson

DJ Marcelo

¿Querés festejar algo?
Más de 10 años de experiencia
Todo tipo de eventos
Sonido e iluminación

Marcelo 011 15 5781-2266
sonidomarcelo@yahoo.com.ar

INFLABLES YOMI YOMI

Inflables Acuáticos

Juegos

SERVICIO DE LIVINGS

CONSULTÁ POR SERVICIO DE CATERING

inflablesyomiyomi@outlook.com
☎ 11-2578-0036 / 11-5601-8585 @InflablesYomiYomi

Oliva party

PIZZA - PASTA - CREPES - CAZUELAS
PICADAS - TACOS - HAMBURGUESAS
PAPAS FRITAS - PINCHOS

☎ 11-5327-0431 @OLIVA_PARTY

Menú Infantil - Menú Adulto

FOOD TRUCK

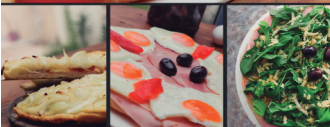


ESCANEA Y ENCONTRÁ MÁS SERVICIOS PARA EVENTOS

De Amores y Pasteles

TORTAS ARTÍSTICAS

De amores y Pasteles
PEDIDOS CON ANTICIPACIÓN
☎ 11-6546-5844



LA OPCIÓN MÁS RICA PARA TU EVENTO

Variedades clásicas y gourmet
Menú celiaco y vegetariano
Tablas de picadas

CONTACTANOS

11 6468-2929

f @pizzaparty28

PIZZA PARTY 28



Good Style Eventos

Servicio de Catering
Alquiler de vajilla y mantelería
Decoración y ambientación
Camareros - Maitre
Pizza y Pernil Party
Servicio de Barra Móvil

f /goodstyleeventos

☎ 1560629843

☎ 1140999884 ☎ 1123232877

☎ 1140714025

PATA PUFETE

Animaciones y Recreaciones en movimiento con estilo



ALQUILAMOS LOS MEJORES JUEGOS INFLABLES INTERACTIVOS DEPORTIVOS ACUATICOS TOTALMENTE DESINFECTADOS!!!

www.patapufeteanimacion.com.ar



FIESTA DE LA ESPUMA



ANIMACIONES ACUATICAS



DISCO MOVIL



TORO MECÁNICO o INFLABLE

CARPA INFLABLE CON DJ

OPCION CARPA DISCO SIN TECHO A LA LUZ DE LA LUNA

OLIMPIADAS DEPORTIVAS



INFLABLES DEPORTIVOS



ANIMACIONES TEMÁTICAS CON PERSONAJES

JUEGO EL TOPO

RELOJ MECÁNICO 1o 2 AGUJAS

☎ 15 4870-9030

☎ 11-6088-0651

f patapufete animaciones de Ramos Mejía @Patapufeteanimaciones

COCA-COLA LLEGA
A LA PUERTA DE TU CASA



¿Sabías que Coca-Cola cuenta con un
servicio único de entrega a domicilio?*

Disfrutá de toda la línea de productos Coca-Cola
sin salir de tu casa. Sólo tenés que dejarnos tus datos
al 4229-4400, registrarte como cliente y de ahí
en más te llamaremos para que realices el pedido.

**Servicio para Countries y Barrios Privados.*

Y AHORA TAMBIEN
PODES HACER TU PEDIDO
POR WHATSAPP

 11 2575-1212

Coca-Cola
Reginald Lee S.A.
Fábrica Argentina de Coca-Cola

CUMPLE **EN CASA** CON

OJO aL Píojo!

Vas a encontrar inflables • Animaciones
Box Sorpresa salada y dulce • Desayunos a domicilio
Ambientación para sorprender • Tortas
y mucho más...

www.guiajoalpiojo.com



Veggie | Comidas Elaboradas
Comidas Gourmet



FRESQUITOS
CASERO FRESCO Y NATURAL

 11 7501-0606  11 6279-6381
11 2113-8763 **WHATSAPP**

 **LAVALLE 506 ESQ. VIDELA
QUILMES**

ESCANEA NUESTRO MENÚ!



Carnes | Pastas Caseras
Pescados | Tartas



Cocinando en Casa **RECETAS DULCES PARA LAS FIESTAS**

con Nan de @mamamelliscocina

BUDIN NAVIDEÑO - BUDÍN INGLÉS (RECETA CLÁSICA)

ESTA RECETA ES INCREÍBLE Y TIENE ESE OLORCITO A LAS FIESTAS

¿QUÉ NECESITAMOS?

- 200 grs de manteca a temperatura ambiente
- 200 grs de azúcar
- 2 cucharadas de miel (opcional)
- 3 huevos
- 300 grs de harina 0000 con 2 cucharaditas de polvo de hornear
- 1 pizca de sal para realzar los sabores
- 1 cucharadita de esencia de vainilla
- Ralladura de naranja (1 cucharadita)
- 1 taza de Frutos secos (nueces, almendras y castañas)
- Media taza de pasas de uvas
- Media taza de arándanos en pasas
- 1/4 de taza de frutas glaseadas

PASO A PASO

- 1) Precalear el horno a temperatura media baja (180°)
- 2) En un recipiente, colocar la manteca con el azúcar, se puede hacer con espátula o con batidora, incorporar hasta que la manteca con el azúcar quede cremosa.
- 3) Agregar los huevos de a uno y seguir batiendo.
- 4) Integrar todo, agregar la esencia de vainilla, ralladura de naranja y miel.
- 5) En otro recipiente colocar la harina, sal y polvo de hornear tamizado e incorporar de a poco a la preparación anterior.
- 6) Los frutos secos siempre tamizarlos por harina antes de poner en la mezcla
- 7) Colocar la preparación en molde para budín, enmantecado y enharinado.
- 8) Cocinar en el horno durante 45/50 min. aproximadamente, pinchar con un palillo, tiene que estar sequito.



GARRAPIÑADAS

UNA LINDA OPCIÓN PARA ESTAS FIESTAS

¿QUÉ NECESITAMOS?

- 1 taza de maní sin sal (pueden usar también maní tostado sin sal)
- 1 taza de azúcar común
- 1 de taza de agua
- 1 cucharada esencia de vainilla

PASO A PASO

- 1) Usar una olla de fondo grueso, colocar todos los ingredientes menos la esencia de vainilla.
- 2) Revolver constantemente hasta que se evapore. Aproximadamente de 15 a 20 minutos van a ver que se va evaporando y reduciendo.
- 3) Cuando se logra eso poner la esencia de vainilla y seguir revolviendo con fuego bien bajito. Es ahí que se empieza a pegar el azúcar en el maní y comienza a sentirse ése olorcito a garrapiñadas.
- 4) Revolver y revolver, es el secreto, hasta que quede bien adherida el azúcar.
- 5) Colocar en una fuente para que se enfrien.



MÁS RECETAS DESDE

@mamamelliscocina



Pastas Frescas - Café Illy - Vinos - Aceites
Sandwiches y ensaladas - Almuerzos y más...

¡Pasá a conocernos!

Local 6 - Downtown Greenville
Hudson Berazategui

Escaneá el código QR para
conocer nuestra carta de
productos!



@pugliamarket



Delivery & Take Away | Lun a Sáb 10 a 20:30 hs - Dom 10 a 15 hs. ☎ 11-6594-3880 📷 @PugliaMarket

FABRICA DE PASTAS FRESCAS

Avenida 137 N° 3167 e/ 31 y 32
Ranelagh - BERAZATEGUI



PEDIDOS POR WHATSAPP

SÓLO WHATSAPP

☎ 011 15 5837 0582

DELIVERY SIN CARGO

de Martes a Sábados

de Martes a Sábados

de 8:30 a 13:00 hs.

y de 16:30 a 20:00 hs.

Domingos y Feriados

de 8:00 a 13:00 hs.

🌐 www.sancayetanopastas.com.ar

✉ Info@sancayetanopastas.com.ar



Vinos y Espirituosas

Etiquetas exclusivas • Regalos Empresariales

VENTA ONLINE & ENVÍOS A DOMICILIO

☎ 11 5963 6847 ☎ 11 5961 9328 📷 solanodebaco 📌 Sótano De Baco

PROHIBIDA LA VENTA A MENORES DE 18 AÑOS

Daniel

CREADOR
- DE -

HELADOS

CALIDAD Y TRAYECTORIA



HACÉ TU PEDIDO

SUC. BERNAL
Belgrano 399
Tel. 011-7520-7285

SUC. HUDSON
Colect. Aut. La Plata 3671
Tel. 011 3951-3903



¡FELIZ NAVIDAD!



PARA: _____
DE: _____

¡Felicidades!



PARA: _____
DE: _____



PARA: _____
DE: _____

¡Feliz Navidad!

PARA: _____
DE: _____



HELADO artesanal



PABLO
HELADOS



- | | | |
|--|--|---|
| AVELLANEDA
Av. Mitre 1806
4205-3285
☎ 11 5988-8344 | BERAZATEGUI
calle 14 e/149 y 150
4216-5325
☎ 11 3944-2005
<i>Nueva sucursal</i> | RANELAGH
calle 26 y 137
4223-4890/4223-0255
☎ 11 5335-5429 |
| FCIO. VARELA
Av. Eva Perón
esq. Lambardi
4255-3222
☎ 11 3283-2895 | PLÁTANOS
calle 44 entre
157 y 158
6088-7405
☎ 11 3670-4257 | QUILMES O.
Av. Calchaquí 4503
4210-3131/4880-2544
☎ 11 5051-4066 |
| B. MARÍTIMO
calle 131°5303
7523-9397
☎ 11 6225-5291
<i>Nueva sucursal</i> | QUILMES CENTRO
Lavalle 372
5611-4153
☎ 11 2250-2840
<i>Nueva sucursal</i> | QUILMES O.
Av. 12 de octubre 3057
4280-6798
☎ 11 5730-3111
<i>Nueva sucursal</i> |

- HELADO, PALETAS y POSTRES HELADOS -
@heladospablo | www.siesheladoespablo.com.ar

¡FELIZ NAVIDAD!



PARA: _____
DE: _____

¡FELIZ NAVIDAD!



PARA: _____
DE: _____

¡Felicidades!



PARA: _____
DE: _____

¡Felicidades!



PARA: _____
DE: _____

Te deseo:

Te deseo:

Te deseo:

Te deseo:

diseño ♥ @ ETELVINA DECOEVENTOS

diseño ♥ @ ETELVINA DECOEVENTOS

diseño ♥ @ ETELVINA DECOEVENTOS

diseño ♥ @ ETELVINA DECOEVENTOS

Te deseo:

Te deseo:

Te deseo:

Te deseo:

diseño ♥ @ ETELVINA DECOEVENTOS

diseño ♥ @ ETELVINA DECOEVENTOS

diseño ♥ @ ETELVINA DECOEVENTOS

diseño ♥ @ ETELVINA DECOEVENTOS

Las Pampas
Farmacia urbana

Hudson Plaza Comercial
Acceso Autopista Dr Ricardo Balbin N° 5445 - Hudson
☎ 011 215 5879 / 5805

SEGUINOS EN NUESTRAS REDES
f Farmacia Las Pampas
@farmacialaspampas

SOLICITÁ TU DELIVERY AL
☎ 11-3319-8282

RETIRO POR MOSTRADOR - PICK UP
☎ 11-5006-1876

Farmacia experta en diabetes | Medicación especial, oncológicos y alto costo | Dermocosmética

LUIS PASTEUR OSDE MEDICUS SWISS MEDICAL OMINT PAMI IOMA Consulte su obra social

PELUQUERÍA
MONICA LOD

Tenemos tarjetas de crédito y débito

Altos de Hudson 1- Local 7 T 4548 3028 C 15 6154 0119

MC COSMETICS
LACA
COSMÉTICA PROFESIONAL

☎ 11-6723-8556 @mc.cosmeticsss
Envíos por zona sur

Healing Hands

Masajes relajantes y descontracturantes, y drenaje linfático a domicilio.

Contacto @thehealinghandsco 116 485 0137

Claudia
ESTETICA CORPORAL

- ◆ Pedicura - Pie Diabético
- ◆ Cosmetología
- ◆ Drenaje linfático manual
- ◆ Masajes reductores - tonificantes descontracturantes
- ◆ Electroodos - Alta frecuencia

ATENCIÓN A DOMICILIO
☎ 11-3279-3694

BeraPharma
FARMACIA

OBRAS SOCIALES

APLICACIONES / TOMA DE PRESIÓN
Calle 131 N° 5698 (ESQ. 57) ☎ 7505- 9702
Barrio Marítimo - Hudson
@FARMACIA.BERAPHARMA
☎ 11-2587-3988 SOLO MENSAJES

el buen sol que necesitamos

Por Lic. Magalí Alderete Vega*

LLEGARON LOS DÍAS DE CALOR Y CON ESO LA NECESIDAD DE PASAR MÁS TIEMPO AL AIRE LIBRE. USAMOS ROPA CLARA, BUSCAMOS LENTES QUE COMBINEN O QUE NOS QUEDE MEJOR, UNA GORRA O PILUSOS QUE ESTÉN A LA MODA Y YA ESTAMOS LISTOS PARA UNA VENTURA. PERO ¿Y NUESTRA PIEL? ES EL ÓRGANO MÁS GRANDE DE NUESTRO ORGANISMO Y MUCHAS VECES NOS ACORDAMOS DE CUIDARLO CUANDO YA LA PIEL ESTÁ ROJA Y DUELE HASTA EL MÍNIMO MOVIMIENTO. PARA NO LLEGAR A ESE PUNTO, ES IMPORTANTE INCORPORAR UNA RUTINA DE CUIDADO DE LA PIEL, NO SOLAMENTE PARA LOS DÍAS DE VERANO Y ALTA EXPOSICIÓN SOLAR, SINO PARA LOS OTROS 275 DÍAS QUE LE QUEDAN AL AÑO. Y PARA ELLO, ES FUNDAMENTAL HACERLO DESDE LA NIÑEZ.

Andrea C. Gamba es dermatóloga (M.N 107875) y explica por qué es fundamental que ese cuidado integral comience desde la primera etapa de nuestras vidas. “Tanto en la niñez como en la adolescencia se acumula todo el daño que después va a repercutir en la edad adulta de cualquier persona. Por consiguiente, es fundamental cuidar la piel de manera integral. Para el cuidado de la piel en general hay ciertas medidas que los dermatólogos recomendamos a todos los pacientes de todas las edades, que consisten en realizar baños cortos con agua no demasiado caliente, secarse sin frotar y aplicar crema hidratante. Esa es una rutina que todos deberíamos tener incorporada para cualquier momento del año. Y por supuesto usar protector solar para evitar acumular daños que potencialmente en la vida adulta pudieran traer algún tipo de lesión maligna”.

Desde el blog del Hospital Alemán, la Dra. Virginia Mariana González del servicio de Dermatología detalla los siguientes puntos clave en el cuidado de la piel durante la niñez. Los niños menores de seis meses no tienen suficientemente desarrolladas las barreras de la piel y no pueden usar protector porque se absorbe a través de esa misma piel, por lo que su exposición solar debe ser nula o escasa. Por su parte, a partir de los seis meses, los niños sí pueden usar protector para alguna exposición solar ocasional siempre y cuando el producto esté hecho con formulaciones aptas para niños que son aquellas que contienen más filtros físicos que químicos.

El sol proporciona vitamina D necesaria para permitir la absorción de calcio a nuestro cuerpo. Pero para absorberla, debemos exponernos de manera muy cautelosa dado que existen dos tipos de rayos solares que si penetran nuestra piel en exceso pueden causar daños diversos. Los **rayos UVB** son los que se acrecientan entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde. Por tal motivo, los dermatólogos recomiendan no exponerse al sol en ese horario. También el sol emite los **rayos UVA**, que son altos y constantes durante todo el día y todo el año. Elegir un buen protector solar puede llegar a ser una odisea, más si lo dejamos en las compras de último momento antes de emprender un viaje. La Dra. Gamba resume lo primordial a tener en cuenta a la hora de comprar estos fieles aliados. “En primer lugar, que sean de buena calidad y avalados por las autoridades. También deben estar regulados con las normas internacionales de fotoprotec-

© FREERICK



Farmacia

De la Merced

Apasionados por sanar la Salud
OBRAS SOCIALES - MAGISTRALES - HOMEOPATÍA



Envía tu receta al 11-2550-1850 y recíbilo en la puerta de tu domicilio SIN CARGO

ACEPTAMOS TARJETAS DÉBITO Y CRÉDITO - EFECTIVO - TRANSFERENCIA



Zona de cobertura de Bernal hasta Hudson

Envíos sin cargo a Hudson de
Productos Homeopáticos y Magistrales

Av. Mitre 1401 - Quilmes - Lunes a Sábados de 8 a 20 H

Delamercedfarmacia 11-7516-9233

CONTACTANOS
DESDE



ción y que no solo tengan protección UVB sino también UVA porque también estos pueden originar daños importantes". La doctora también explica que es importante ponerse una cantidad generosa y homogénea de protector en todo el cuerpo, sin olvidarse de aquellas zonas de piel que a menudo suelen irritarse por la exposición solar, como las orejas, el tobillo, la parte interna de las rodillas, el cuello, etc. También recalcó que es importante usar el mismo factor en todo el cuerpo y que el uso de ese factor se mantenga constante. Por ejemplo, es usual que durante los primeros días de vacaciones se use un protector con factor alto y a medida que transcurran los días, se cambia por un bronceador u otro bloqueador de menor factor. Los bronceadores no protegen contra futuras agresiones, por lo que es importante siempre mantener cuidada la piel con un factor alto, en la medida de lo posible, mayor a 30. Otro consejo a tener en cuenta es que el protector no debe quedar destapado mucho tiempo ni el envase puede estar expuesto a los rayos de sol.

Como alguna vez se dijo, las cosas pueden fallar. Nos podemos olvidar de nuestro protector, nos dormimos al sol, no renovamos las aplicaciones como correspondían y podemos sufrir quemaduras. En caso de quemaduras leves, la Dra. Gamba recomienda aplicar "geles descongestivos fríos, que pueden ser a base de aloe vera o manzanilla, las veces que sean necesarias para que ayuden a bajar la temperatura de la zona quemada". En caso que los efectos de esas quemaduras persistan, es importante concurrir a un dermatólogo y si ya hablamos de quemaduras graves, lo esencial es "concurrir a una guardia para que brinden los cuidados esenciales."

El verano está llegando, tanto para sus amantes como sus detractores. En su mayor o menor medida, todos estaremos expuestos al sol y es necesario que podamos absorber lo mejor de él sin tener que generar malos recuerdos por quemaduras e irritaciones. Y ante cualquier duda o inquietud, los consultorios de nuestros amigos dermatólogos están disponibles para que nos puedan ayudar a mantener nuestra piel de la forma mas sana posible.



Resumiendo

Tener en cuenta antes de Exponerse al sol

- ✓ Usar el protector solar correcto, elegir los de amplio espectro (protegen de rayos UVB y UVA), con índice **15 de fotoprotección mínima**.
- ✓ Grupos de riesgo (piel clara, adulto mayor o con antecedentes de cáncer de piel, deportista al aire libre) deben utilizar **protección 50**, acompañado de camiseta, gorra y sombrilla.
- ✓ Aplicar de manera uniforme y generosa sobre la piel seca, **30 minutos antes de exponerse al sol**.
- ✓ Volver a aplicar **cada 2 horas**, después de la sudoración o baño prolongado.
- ✓ Exponerse al sol entre **10 y 16 hs.**
- ✓ **Utilizar áreas de sombra**, se reduce la radiación recibida.
- ✓ **Ingerir abundante agua** y jugos naturales: aportan antioxidantes beneficiosos para la piel.
- ✓ Se desaconseja el bronceado cosmético o artificial: contiene rayos UVA, perjudiciales para la piel.
- ✓ **Proteger** cabeza y rostro con gorras o sombreros
- ✓ Utilizar preferentemente prendas de algodón. Evitar las fibras sintéticas.
- ✓ **Utilizar anteojos de sol de calidad:** absorben la radiación UV.

Deportistas

- ✓ Su exposición solar sostenida y sin precauciones los convierte en potencial grupo de riesgo de padecer cáncer de piel.
- ✓ Se les recomienda adecuadas medidas de fotoprotección y revisiones médicas periódicas.

EMPIRE Style

PELUQUERÍA



Corte - Color - Peinados

Alisados

Bar de Cejas - Microblanding - Bbglow

Pestañas

Belleza de Manos y pies



Barber Shop

Make up

Cortinas y extensiones

Little Empire

Tatoo - Pearcing



Turnos (54-11) 6430-2590



@empirestylepeluqueria

Complejo Downtown Greenville Calle 152 1°Piso Of. 104, Guillermo E. Hudson. Tel: 5227-5063



Servicios Fúnebres

Salas Velatorias - Traslados - Cremaciones

La seriedad y el respeto que usted merece

Todas las obras Sociales

Atención las 24 h

 @red_de_sevicios_funebres  /sepelios.villaelisa.5



Sepelios Gutierrez

02229-443900

Av. 413 N° 212

J.M Gutierrez



Sepelios Villa Elisa

(0221) 473 0619

Cno. Centenario N° 824

Villa Elisa



Sepelios Saltamacchia

(0221) 4247077

Calle 2 N° 469

La Plata



Sepelios Dardo Rocha

0800-666-8285

Dardo Rocha y Zapiola

Bernal



Sepelios Fiori

☎ 11- 4252- 5595

Av. San Martin 490

Bernal



**ENERGIA Y FUERZA
SOLIDARIA**

*Ayudamos a
sumar sonrisas*



Escaneá con la app de 

Banco Credicoop
Cc\$ 044026447/3
1910044555044402644732
Energía y Fuerza solidaria

f [energiafuerzasolidaria](#) @ [@energiayfuerzasolidaria](#)
☎ +54 9 11 4937-0233 ✉ [eyfsolidaria@gmail.com](#)

REDACCIÓN y PRENSA
Lic. Magalí Alderete Vega
✉ magalisofia@live.com
☎ 11 4870-8772
in



VML Traducciones
Traductores Públicos e Intérpretes
INGLÉS | PORTUGUÉS | ITALIANO

SOLICITE PRESUPUESTO 

☎ +54 911 3203 7817
🌐 vmltraducciones.com.ar

CLASES A DOMICILIO Y VIRTUALES PARA TODAS LAS EDADES
CLASES DE PIANO - CANTO - GUITARRA - BATERIA



Método JRancich

17 AÑOS DE EXPERIENCIA


PROF. JUAN RANCICH

☎ (221) 592 0625 ✉ juan_rancich@hotmail.com



Psicóloga
Adolescentes - Adultos

Lic. Karina López
☎ 1532621491
lopezkarina870@gmail.com



¿Estás siendo quién querés ser?
¿Hay objetivos que te cuesta alcanzar?
¿Estás en una búsqueda vocacional?

¿Hablamos?



Coach Silvia Barrio - Certificación ICF
☎ 11-4424-6713 ✉ [silvib_coach/](https://www.instagram.com/silvib_coach/)

MEDICO PEDIATRA
DR. DANIEL MORALES
ATENCIÓN A DOMICILIO
11 4048-6461

DR. GUSTAVO PARGAMENT
Especialista en Psiquiatría Gerontopsiquiatría
M.N. 92647 M.P. 226165

Consultorio Berzategui Centro
Atención Domiciliaria

Turnos al 15.5228.6410



EL CALDÉN
MEDICINA INTEGRAL

ATENCIÓN MÉDICA EN DOMICILIO Y TELECONSULTAS
CLÍNICA - PEDIATRÍA
GERIATRÍA - NEFROLOGÍA
ENFERMERÍA - CUIDADORES

☎ 11-3604-1871 ☎ 11-3954-3342
www.elcaldenconsultorios.com.ar
f EL CALDEN @ EL CALDEN

02 FEBRERO

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

01 ENERO

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

03 MARZO

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

04 ABRIL

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

05 MAYO

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

06 JUNIO

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2022

diseño   ETELVINA DECOEVENTOS



07 JULIO

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

10 OCTUBRE

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

08 AGOSTO

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



2022

11 NOVIEMBRE

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



diseño ♥ @ ETELVINA DECOEVENTOS



9 SEPTIEMBRE

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12 DICIEMBRE

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



MAGIC COLOURS

LOS MEJORES FUEGOS ARTIFICIALES

Hace tu pedido al

 2245-47-4545

 11-2389-4322



- Estrellitas
- Fosforitos
- Vengalitas
- Chaski Boom
- Shows de luces
- Bombas
- Tortas y mucho más

Elegí tu combo desde



verde que te quiero verde

Por Lic. Magalí Alderete Vega*

SI NO ESTAMOS BAJO EL SOL EN ALGÚN PARQUE O PLAYA, TAMBIÉN PODEMOS PASAR NUESTRAS VACACIONES EN CASA. DE ESA MANERA, TAMBIÉN SE PUEDEN APROVECHAR LOS DÍAS DE BUEN CLIMA PARA REALIZAR AQUELLOS ARREGLOS O MODIFICACIONES QUE FUIMOS PLANEANDO A LO LARGO DEL AÑO. DARLE COLOR A DISTINTOS ESPACIOS DEL HOGAR PUEDE NO SER DEMASIADO SUSTENTABLE SI PENSAMOS EN COMPRAR MUEBLES, GENERAR NUEVOS RESIDUOS DE MATERIALES DIFÍCILES DE RECICLAR Y REALIZAR OTROS GASTOS EN PINTURA. ESE CAMBIO PODRÍA HACERSE DE UNA MANERA MÁS SENCILLA ¿ALGUNA VEZ PENSASTE EN LLENAR TU HOGAR DE PLANTAS, QUE PUEDAN LLENAR ESPACIOS, DARLES COLOR Y ATRAER NUEVAS ENERGÍAS? ES ENTENDIBLE QUE LAS PLANTAS PUEDEN IMPLICAR DIFERENTES DESAFÍOS PARA AQUELLOS QUE NUNCA TUVIERON, SOBRE TODO CÓMO REGARLAS, CÓMO UBICARLAS, ETC. PERO SON TANTOS LOS BENEFICIOS DE TENERLAS EN NUESTRO HOGAR QUE INCLUSO HAY GENTE QUE SE DEDICA A INFORMAR SOBRE LOS DISTINTOS TIPOS, SUS BENEFICIOS Y QUÉ HACER EN CASO DE QUE APAREZCA ALGÚN VISITANTE QUE AMENACE CON SU INTEGRIDAD.

María Eugenia Scardamaglia es bióloga ecóloga y a través de su cuenta en Instagram @LosLapachos.ok, unió su pasión por la botánica y su formación para ponerlos al servicio de las más de cuatro mil personas que la siguen en su página. "Los Lapachos surgió de mi necesidad de compartir el conocimiento que me fue dando la carrera y además siempre me gustó la divulgación científica y el intercambio de saberes" afirma. En esta cuenta, los aventureros podrán encontrar información sobre cursos que Scardamaglia brinda, diferentes plantas y suculentas listas para llevar al hogar e insumos necesarios para que nuestra inmersión a la jardinería sea una experiencia positiva.

Respecto a la relación plantas de interior y verano, la bióloga explica que los cultivos más resistentes a las altas temperaturas son **philodendron** y los **potus**. Pero en general, "todas las plantas sufren las temperaturas extremas, tanto frías como cálidas. Y esto tiene

que ver con su origen tropical. *Lo ideal sería no exceder los 26 grados en verano*". Pero en los últimos años esa temperatura es superada ampliamente y es casi imposible convivir en el hogar sin la ayuda de un ventilador o aire acondicionado. ¿Cómo afecta este frente frío a nuestras nuevas compañeras? "Lo ideal es ubicar las plantas lejos de estas fuentes de frío-calor. El viento les provoca estrés hídrico (que es cuando aumenta la transpiración provocando pérdida de agua) y mecánico (cuando hay alguna alteración física en ellas)", explica Eugenia.

Sansevierias



*Philodendron ejemplo
Filodendron - Philodendron

Aunque a veces mantener una planta en el hogar parezca una misión imposible, lo importante es saber por dónde empezar. La encargada de **Los Lapachos** recomienda arrancar con plantas resistentes, que sean fáciles de mantener así "evitamos frustraciones, como las Sansevierias o los helechos como el Asplenium o Philodendros". Pero una vez que nos aventuramos en llenar

nuestras casas de vida verde, descubrimos que los beneficios no son solamente estéticos. Eugenia explica que las plantas "constituyen ecosistemas en sí mismos porque albergan en su sustrato muchísimos microorganismos invertebrados y hongos benéficos. Así, al incorporar plantas a nuestras casas, incorporamos diversidad biológica y eso siempre es bueno. Las plantas también amortiguan los cambios de temperatura y oxigenan los ambientes. Y si tenemos la posibilidad de tener un espacio en el exterior de nuestras casas, sumar una planta allí es sumar sitio de anidamiento que le provee alimento a animales como mariposas, abejas y aves".

VERDE QUE TE QUIERO VERDE



Conocé
Nuestro Showroom

Guillermo Diabach
+54 9 11 5868 9097



10 AÑOS
RE/MAX
DIAGONAL II

INVERTÍ EN LA PLATA

INVERTÍ en Pozo

Una de las opciones más seguras y rentables

El mejor valor de los últimos 15 años

Desde 800 dólares el m²

Rentabilidad del 30% en dólares

Francisco Errico

Martillero y Corredor Público col 7292

FLETES MUDANZAS Y REMOLQUES

Sergio Jordán

- Viajes a todo el país y limítrofes
- 24 hs. 365 días del año



Consultar referencias en Abril C.C

MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA

cel. (011) 6990.6910



César Palumbo

Agente representante

Av 413 N° 466 JM Gutiérrez

☎ 11-5148-7967 / 02229-441231

Calle 3 N° 1415 La Plata

☎ 0221-677-7015 / 0221-483-4975



MARCELO ALVES
PRODUCTOR ASESOR DE SEGUROS
Matrícula 95767

- Seguros Generales
- Cotizaciones en el día

☎ 11-2157-1261

ESTUDIO CONTABLE LEGAL

MONOTRIBUTO SOCIEDADES IMPUESTOS

ASESORÍA LABORAL PYMES

@valorarestudio f/valorarestudio @estudiovalorar
☎ 15-3168-1392 ☎ (011) 4520-2837 ✉ valorarestudio@gmail.com



158 N°5491 - HUDSON
HORARIO:
L. A.V. 9 A 19 H / S. Y FERIADOS 9 A 13 H

ENVÍOS DE CARGAS Y ENCOMIENDAS A TODO EL PAÍS.
ENVÍOS RAPIDOS Y SEGUROS / RETIROS A DOMICILIO.

☎ 7714-8900 ☎ 11-6140-1032 Instagram GM_Hudson Facebook GM Hudson





Helechos
Asplenium

Hay cientos de páginas web, perfiles de Pinterest y canales de Youtube que también se dedican a transmitir la pasión por la biodiversidad en el hogar. Para aquellos que prefieren tener una guía de forma presencial, desde Los Lapachos se ofrecen cursos para "sacarnos el miedo a meter las manos en la tierra y desarrollar la receptividad para ir conociendo y comprendiendo a nuestras plantas que necesitan".

El verde es el color de la esperanza, de la piedra preciosa esmeralda y el de la diversidad. ¡Cuánto poder en un sólo color! El verano puede ser una excelente oportunidad para incorporarlo en nuestro hogar y disfrutar de sus múltiples beneficios el resto de los días del año.

VERDE QUE TE QUIERO VERDE



Potus

Pueden seguirla desde

@LosLapachos.ok



Ezequiel Grieco
PINTOR

Certificado ALBApro
Decorador Profesional

Pintura en general
Restauraciones
Hidrolavados
Impermeabilizaciones

(011) 42520942
WhatsApp (011) 15-4054-5170
ezequiel_grieco@yahoo.com.ar
E.G.empresa.de.pintura

Pintarte
HOGAR Y OBRA

Claudio Martinez

Pintura en general
Hidrolavados de muros
Impermeabilización de terrazas
Arreglos De Albañilería

11-5733-2573 @pintartehogaryobra

ELECTRICISTA

INSTALACIONES DOMICILIARIAS, COMERCIALES Y EN OBRA
ASESORAMIENTO - MEDICIONES - TABLEROS
CERTIFICACIONES - INFORME TÉCNICO
PARA HABILITACIONES
CÁMARAS DE SEGURIDAD
CERCO ELÉCTRICO - ALARMAS

ELECTROVITT

15-4946-9465 | 115043-0068
Electrovitt

MARPA
Control de plagas

Control total de mosquitos
- DENGUE -
Desinfecciones

Insectos - Roedores
Murciélagos
Bicho taladro

TAREAS CERTIFICADAS CON EMISIÓN DE RECETA AGRONÓMICA
(Empresa inscrita en la D.S.V. y F.A. del Mrio. de Asuntos Agrarios)

Tel./Fax (0221) 4228208
marpaplagas@hotmail.com
Tel. 15-4114810-I.D. 624*100 526 n° 2416 e/ 19 y 20 (La Plata)

SERVIPLAGAS

SERIEDAD Y EXPERIENCIA EN CONTROL DE PLAGAS

FUMIGACIÓN - DESRATIZACIÓN - LIMPIEZA DE TANQUES
CONTROL DE INSECTOS EN PARQUES Y JARDINES

4242-5471 15-6990-9960
/fumigacionesservi plagas
@servi plagasfumigaciones
servi plagasfumigaciones@gmail.com



ESCANEA Y ENCONTRÁ MÁS SERVICIOS PARA EL HOGAR

Más de 25 años de Experiencia para asesorarlos

MATERIALES ELÉCTRICOS & ILUMINACIÓN

ELECTRO BELGRANO

Camino General Belgrano N6623
11 6760-9908
JM. Gutiérrez - Berazategui
electrobelgrano1@hotmail.com
electro.belgrano
Electro Belgrano

Atención especial a Profesionales del Rubro

LAVANDERÍA HUDSON
20 años de experiencia

Acolchados, frazadas y todo tipo de ropa.

11-6127-5781 / 5871

Av. Bemberg n°5541 - 155 e 156
Retiro a domicilio Sin cargo

MANTENIMIENTO DE

DOBLE AA

JARDINES Y PILETAS

@dobleamantenimiento 11-7030-8049 / 11-5740-9750

Mood POOLS
CONSTRUCCIÓN DE PISCINAS

Info@moodpools.com
www.moodpools.com
11 5336 9921
@mood.pools

Gustavo Vega

Mantenimiento Mensual de Piscinas
Hidrolavado de Pretemporada
Iluminación - Climatización
Sistemas de Filtrado

+54 9 11 4092-9482

a su servicio
11 años
en Country Abril

CDM

SERVICIO TÉCNICO PARA EL HOGAR

PRESUPUESTO SIN CARGO | TRABAJO CON GARANTÍA
 ☎ 4253-7391 • 📞 11 5655 9534 • 📞 11 6568 4044
 se aceptan tarjetas de credito

AIRCONTROL

AIRE ACONDICIONADO CALEFACCIÓN CENTRAL

Servicio Técnico

Venta e Instalación - Centrales - Split

Carrier ELECTRA BGH LG YORK

ASESORAMIENTO BALANCE TÉRMICO SIN CARGO
 TODAS LAS MARCAS

Venta de equipos Inverter Bajo Consumo Split

📞 2082-4079
 📞 011 15 4960-4487
 marielaircontrol@gmail.com @aircontrol_

Eco Muebles

FÁBRICA DE MUEBLES INTEGRAL
 📞 11-2389-4322
 ENVÍOS SIN CARGO 🚚

Reposera PROMO \$5390

SERVICIO TÉCNICO ESPECIALIZADO

ELECTRÓNICA Bernal

ATENCIÓN A DOMICILIO

TV (LCD/LED) - SMART - MICROONDAS - VENTA DE CONTROLES
 15-3301-4740
 AV LAMADRID 1200. Esq Velez Sarfield

Ojo al Píjolo!

servicios para el hogar

¡Soluciona los problemas de tu hogar!

Fumigaciones - Pileteros - Electricistas
 MMO - Albañil - Reparaciones en Gral y mucho más!

Visitá www.guiaojalpiojo.com
 Buscá, contratá y listo!
 Los mejores servicios te esperan
 Ojo al Píjolo!
 La guía de Servicios y Profesionales

Anunciá en OAP 📞 11-3092-0600 / 11-6257-4656

Cortinas de interior

Roller - Verticales - Paneles - Venecianas - Eclipse - Confección

Toldos Pisos Vinílicos Pisos Flotantes Decks de PVC

📞 15 5981-1518
www.cover.com.ar
ventas@cover.com.ar

Rivadavia 430 - Paseo el Mirador - Quilmes 📞 2089-8000 Solicite asesoramiento a domicilio sin cargo

CERRAFOR

ABERTURAS - CERRAMIENTOS CARPINTERÍA DE ALUMINIO

www.cerrafor.com.ar
 📞 116753-8596
 @cerrafor @cerrafor.com
 Forciniti Andres

REFRIGERACION

Familiar / Comercial / Automotor
 Cámaras frigoríficas
 Aire acondicionado / Centrales
 Service e Instalacion
 Balance termico

ELECTROVITT

📞 15 4946 9465 / 115043-0068

REFRIGERACIÓN MUNTT

AIRES ACONDICIONADOS

Técnico Matriculado
 Instalación - Reparación - Carga de gas
 Limpieza integral.
 10 años de experiencia.
 📞 1562590267
 @refrigeracion_muntt

AGV ESTUDIO

ARQUITECTURA Y DISEÑO

- ▶ PROYECTO
- ▶ DIRECCIÓN DE OBRAS
- ▶ EJECUCIÓN DE OBRAS
- ▶ REMODELACIONES
- ▶ DISEÑO DE INTERIORES

📞 11-4025-9282

ABERTURAS ALBERTO

Desde 1980

Carpintería de Aluminio - Vidriería - Herrería
 Cambios de mosquiteros en el día - Ajustes de ventanas en general
 📞 2200-3873 📞 11 3234-1889 f @ Aberturas_alberto



Este dibujo se utilizó en la tapa! →



ficha artística:
MARÍA DELFINA ARCE
5 años

SUPERHÉROE: La mujer maravilla

ANIMAL: flamenco

COMIDA FAVORITA: muffins

FUTURO OFICIO: veterinaria



envíanos tus dibujos

+ UNA FOTO TUYA QUE TE GUSTE,
Y LOS DATOS DE CONTACTO DE ALGUNO DE TUS PADRES
(TELÉFONO O MAIL)

SI QUERÉS SER EL PRÓXIMO ARTISTA DE TAPA, MANDANOS TUS DIBUJOS A: redaccion@guiaojoalpiojo.com
O COMUNICATE AL (011) 15 625 PIOJO (74656).

PROXIMA EDICIÓN 158 - Otoño (MARZO - ABRIL - MAYO)

Para anunciar en Ojo al Piojo! comunicate al: 11 3092-0600

envíanos un mail a: comercial@guiaojoalpiojo.com

www.guiaojoalpiojo.com

/guiaojoalpiojo

Getnet
by Santander

mercado pago



Alimentos balanceados
Peluquería canina | Accesorios



Eukanuba **ROYAL CANIN** **PURINA**

ENVÍOS A DOMICILIO SIN CARGO

Frente a Plaza Comercial Hudson | 11 6146.8948



VETERINARIO
ATENCIÓN A DOMICILIO



11-2714-0051
 02241-465146



ESCANEA Y ENCONTRÁ MÁS
SERVICIOS PARA MASCOTAS

AnimalHOTEL
GUARDERIA DE MASCOTAS



SON BIENVENIDOS PERROS Y GATOS!

11-2384-5914

BERAZATEGUI- BUENOS AIRES - ARGENTINA



animal.hotel



Animal Hotel



MacBook Pro

Todo el poder para los Pro

Servicio técnico especializado
Retiro y entrega de equipos a domicilio sin cargo.
Ventas de equipos nuevos, tester y usados.
Oficina privada con estacionamiento y seguridad
Líderes en ventas
Cuenta verificada por Google



1141578583

(Ventas)



1123986893

(Servicio Técnico)



¡Compra Segura! En caja sellada

info@dmimportaciones.com.ar Calle 152 N° 6352 Downtown Greenville, Hudson



TODO EN TECNOLOGÍA PARA TU HOGAR

ACCESORIOS DE CELULARES
CONSOLAS DE VIDEO JUEGOS - JUEGOS
ACCESORIOS DE COMPUTACIÓN

SERVICIO TÉCNICO ESPECIALISTA EN APPLE

IPHONE - IPOD - IPAD - MACBOOK - MACMINI - IMAC
CAMBIO DE PANTALLAS - BATERÍAS - CAMARAS - DOCK DE CARGA - FLEX VOLUMEN - BOTÓN HOME
REPARACIÓN DE PLACAS - EXPERTOS EN MICRO SOLDADURAS



SONY



SERVICIO TÉCNICO ESPECIALISTA PLAYSTATION

PLAYSTATION - X-BOX - NINTENDO Y MÁS



GARANTÍA ESCRITA DE TODOS NUESTROS TRABAJOS

PRESUPUESTOS SIN CARGO

LOS MEJORES PRECIOS DE LA ZONA

SUCURSAL HUDSON PLANTA BAJA - FRENTE A LAS CAJAS DEL SUPER PAMPAS
LOCAL 37 - HUDSON PLAZA COMERCIAL - AU RICARDO BALBIN 5365
☎11-2846-9301 - ENVÍOS A DOMICILIO

SUCURSAL BERAZATEGUI CALLE 149 - 1301 ESQ. 13
IMPRIMÍ TUS FOTOS KODAK / ☎11-7723-6912 f @INNOVAHUDSON



LO MEJOR PARA DAR SEGURIDAD

CAJA SMART HOUSE & BUSINESS

Caja de Seguridad Monitoreable, fabricada con material de nivel bancario. Permite aumentar la seguridad y resguardar la recaudación, documentación importante y objetos de valor.

ALARMAS MONITOREABLES

Sistema de alarma compatible con Cajas de Seguridad. A través de un sensor de apertura y un sensor antisísmico, ambos conectados a la central de alarmas para identificar posibles intrusiones.



SISSA

Servicio Integral de Seguridad S.A

Teléfono: 11 4983 0373
Whatsapp: 11 4169 5294
E-mail: info@sissa.com.ar

www.sissa.com.ar



HOGAR



CAJAS DE SEGURIDAD



NEGOCIOS



CONSORCIOS



VECINAL & BARRIOS PRIVADOS

LO MEJOR PARA DAR SEGURIDAD



SISSA

Servicio Integral de Seguridad S.A

Teléfono: 11 4983 0373
Whatsapp: 11 4169 5294
E-mail: info@sissa.com.ar

www.sissa.com.ar





FarmaNobel

HORARIO DE CORRIDO



Calle 1282 931,
Ingeniero J. Allan

02229 496800/97777

📞 11 4414 4111



Calle 137 N°6359,
Hudson, Berazategui

02229 443874

📞 11 5600 8030

Comprá con comodidad,
nosotros te lo enviamos!


TIENDA
ONLINE

osde

apres
COBERTURA MEDICA

osecac
OBRA SOCIAL DE LOS
EMPLEADOS DE COMERCIO
Y ACTIVIDADES CIVILES

opdea

Medifé

SJ San José
Salud

VISA

VISA
Electron

mercado
pago

MasterCard

Maestro

CABAL

AMERICAN
EXPRESS

Naranja

\$
EFECTIVO

www.farmanobel.com